

# Senioravisen Februar 2024



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby



# Fredagsbar

Husk at vi samles i fredagsbaren hver anden fredag (i ulige uger).  
Kom ned og skål med os!



Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – februar 2024			
Der vil ud over nedenstående aktiviteter være aktiviteter på egen afdeling			
Torsdag den 1.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Fredag den 2.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 5.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Café Nygård
Onsdag den 7.	Dagplejebørn	10.00 - 10.30	Glasgangen
Onsdag den 7.	Sang med Kristian	10.00 - 11.30	Glasgangen
Torsdag den 8.	Bamses Venner og Shubidua	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 8.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Fredag den 9.	Fastelavn		
Mandag den 12.	Ballet og cello	10.30 - 11.30	Afd. 2
Mandag den 12.	Ballet og cello	13.30 - 14.30	Afd. 1
Tirsdag den 13.	Banko	10.30 - 12.15	Café Nygård
Onsdag den 14.	Ballet og cello	10.30 - 11.30	Afd. 3
Onsdag den 14.	Ballet og cello	13.30 - 14.30	Afd. 3/Flex.
Onsdag den 14.	Flemming-tøjsalg		
Torsdag den 15.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Fredag den 16.	Silas kommer og danser m.m.	10.30 - 11.30	Café Nygård
Fredag den 16.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 19.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 1
Tirsdag den 20.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 3
Tirsdag den 20.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 3
Onsdag den 21.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 22.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Mandag den 26.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 2
Tirsdag den 27.	Rocking Rollators	10.30 - 11.30	Café Nygård
Tirsdag den 27.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1
Onsdag den 28.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 29.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne

Den smukke balletdanser og damen med cello kommer tilbage:  
Mandag d. 12. februar på afdeling 1 og 2.  
Onsdag d. 14. februar på afdeling 3 og på Flexpladserne.



Sidst måtte Silas jo desværre aflyse, men nu har vi lavet en ny aftale – så kom ned fredag d. 16. februar kl. 10.30. Så vil Silas komme og danse og lave lidt motion sammen med os. Det plejer at være super hyggeligt, så kom endelig ned og vær' med.



# Marianne har ordet



Kære beboere

Ældrecentret Nygårds plads har fødselsdag fredag den 1.marts. Centret bliver 36 år, ja, det er en moden dame! Dette skal naturligvis fejres, og festudvalget, med repræsentanter af beboere og personale, har planlagt fælles morgenbord og lagkage på afdelingerne på selve dagen. **Så sæt er stort kryds i jeres kalendere.**



Der afholdes møde i **brugerpårørenderådet torsdag den 28. februar**. Hvis der er **pårørende eller beboere**, der ønsker at være repræsentanter i centrets Brugerpårørenderåd, så er det meget velkomment. Så hvis det er noget du overvejer kunne være noget for dig, så hold dig endelig ikke tilbage!

Tilmelding til administrationen eller centerlederen.

## Hvad laver man i et Brugerpårørenderåd?

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. Møderne planlægges i forbindelse med at tilsynsrapporter skal til høring i rådet. Desuden inddrages rådet om tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der berører centret. Referat fra møderne sendes til alle beboere, rådets medlemmer, personalegrupperne og til ledelsen i Ældre og Omsorgssektoren.

## Sammensætning af rådet:

- 1 beboer fra hver afdeling
- 1 pårørende fra hver afdeling
- 1 repræsentant fra Seniorrådet
- centerlederen (er referent uden stemmeret).

Centret har tirsdag den 9. januar haft tilsyn ved ”Styrelsen for patientsikkerhed”. Vi var udtrukket til et sundhedsfagligt tilsyn på baggrund af en stikprøvekontrol landet over. Der blev ved tilsynet udført journal gennemgang samt kontrol af medicinbeholdningen hos borgere med insulinkrævende diabetes.

Vi fik det bedst mulige resultat, som er kategori 0: Ingen problemer. Vi får tilsendt en tilsynsrapport, som dels er til høring i Brugerpårørenderådet her på centret og ligeledes placeres på centrets hjemmeside tilgængelig for alle.



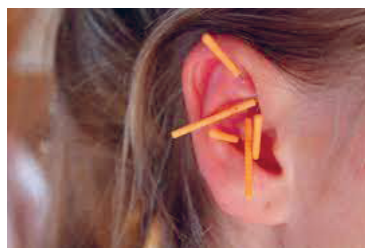
**Et gammelt dansk vejrvarsel siger:  
Mild februar varsler kulde i påsken.  
I februar vi helst vil se heftig blæst og megen sne.  
Kold februar lover en god vækstsæson.  
Lun februar lover kølig marts.  
Regn i februar varsler frost i marts.  
Falder der kun lidt sne i februar, må vi belave os på kulmaj.  
Når januar er mild og februar er lun, bliver marts kølig.**



Venlig hilsen  
Marianne Strømsted  
centerleder

---

Husk du kan være med til NADA.  
Vi mødes på afdelingerne hver torsdag kl. 10.30.  
Det er skønt og afslappende.  
Kom endelig....



**Tirsdag den 27. februar kl. 10.30** kommer Rocking Rollators og underholder med fed musik og god sang. De har efterhånden været her flere gange og erfaringen siger at dansegulvet bliver propfyldt.

Kom ned og lad os få en skøn formiddag sammen.  
På gensyn.



**Fredag den 1. marts** skal vi fejre husets fødselsdag, som bliver 36 år.  
Vi starter morgenen med brunch på afdelingerne kl. 8.00.  
Der vil være lagkage til dessert om aftenen.

Stort tillykke til huset.



# Menuplan - feb

Torsdag	1.	Hjerter i flødesovs med kartoffelmos, bønner
Fredag	2.	Kyllingefrikadeller med stuvet spinat, kartofler
Lørdag	3.	Gryderet med gris, karry, ris, broccoli
Søndag	4.	Hamburgerryg med stuvet grønkål, brunede kartofler
Mandag	5.	Hakkebøf med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbedesal
Tirsdag	6.	Grøntsagsbolognese med kartoffelmos
Onsdag	7.	Stegt fisk med kold remouladesovs, kartofler, gulerodsråkost
Torsdag	8.	Sydhavskylling med æble, bacon, ris, broccoli
Fredag	9.	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder
Lørdag	10.	Mørbradgryde med bacon, kartoffelmos, drueagurk
Søndag	11.	Marineret kamsteg med skysovs, kartofler, blomkål
Mandag	12.	Krebnet med stuvet porre og gulerod, kartofler
Tirsdag	13.	Grøntsags chili cin carne med kartoffelmos
Onsdag	14.	Stegt fisk med persillesovs, kartofler, gulerodsråkost
Torsdag	15.	Kødboller med stuvet selleri, kartofler, persilledrys
Fredag	16.	Kylling i fad med krydret tomatsovs, pasta, broccoli
Lørdag	17.	Paprikagryde med ris, drueagurk
Søndag	18.	Nakkesteg med svesker, skysovs, kartofler, rødkål
Mandag	19.	Kødsovs med pasta
Tirsdag	20.	Dampet fisk med dildsovs, kartofler, gulerod
Onsdag	21.	Skinke med flødekartofler, smørstegte rosenkål
Torsdag	22.	Stegt lever med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbede
Fredag	23.	Frikadeller med skysovs, kartofler, rødkålsråkost
Lørdag	24.	Fynsk gullash med urtekartoffelmos, asie
Søndag	25.	Stegt kylling med skysauce, kartofler, agurkesalat, rabarber
Mandag	26.	Irsk stuvning med rugbrød, rødbeder
Tirsdag	27.	Grøntsags lasagne med flutes
Onsdag	28.	Fiskefrikadelle med citronsovs, kartofler, gulerodsråkost
Torsdag	29.	Kyllingekarryret med ris, ærter



# Februar 2024



Æblegrød med fløde

Nougat is med vafler

Rabarbertrifli

Sherryfromage med flødeskum

Henkogt fersken og ananas med makronskum

Bananasplit med flødeskum

Broccolisuppe

Yoghurtdessert med solbær, flødeskum

Skovbægrød med fløde

Bagt æble i fad med råcreme

Citronfromage med flødeskum



Fløderand med kirsebærsovs

Hyldebærssuppe med æbler, tvebakker

Syltede blommer med råcreme

Rabarbergrød med fløde

Blomkålssuppe med persilledrys



Pandekager med syltetøj

Kvarkdessert med blåbærsaauce

Stikkelsbægrød med fløde

Chokoladebudding med flødeskum

Frugtsalat med råcreme, chokoladedrys

Gulerodssuppe

Jordbægrød med fløde

Tyttebærris

Tiramisu

Solbærssuppe med tvebakker

Abrikosgrød med fløde

Yoghurtdessert med hindbær, flødeskum

Kartoffel-porresuppe med bacon



**Da avisen desværre ikke udkom i januar måned, har vi slet ikke set alt det der er sket i december, men I skal ikke snydes – så se her under:**

---

Traditionen tro har vi i december lavet flotte juledekorationer på afdeling 1.  
Ann/pædagog



Også lidt fra julebagningen på afdeling 1.  
- Vi bagte også dejlige jøde-/kanel kager, der blev super sprøde.





Tirsdag den 5. december kom Lions Brøndby forbi i form af Annette, Carsten og Niels Erik. De havde en julestjerne med til alle beboere for at ønske glædelig jul og godt nytår.

Udtalelse fra en beboer i afdeling 2 ”Hvorfor kommer nogle mennesker med blomster til mig? De kender mig jo ikke! Det må være fordi de har gode hjerter”

Tusind tak for jeres gavmildhed  
- fra alle beboerne.



---

Tirsdag den 5. december mødtes afdelingerne igen til årets sidste og mest prestigefyldte jule-trekamp.

Der blev dystet i kørestols- og rollatorræs, der skulle trilles pebernødder efter tre målskiver og sidst men ikke mindst, var der kast med klementiner efter gaver.

På en flot 3. plads kom afdeling 2, som sluttede stærkt af, med at Harriet væltede en masse gaver ved at kaste klementinerne med en utrolig præcis hånd.

På en lige så flot 2. plads kom afdeling 3 og til trods for at de kun var tre deltagere, klarede de det så godt. Kurt fik 2. pladsen i hus med at lave imponerende 1.200 point i at trille med pebernødder.



På den helt flotte 1. plads kom afdeling 1 og den blev hevet i land af alle de dygtige deltagere fra afdelingen, som endnu engang var mødt talstærkt op.





Onsdag den 6. december blev der holdt julefrokost i hele huset. Fotografen var forbi afdeling 3 og fik taget disse skønne billeder.



2. søndag i advent blev fejret med bowling og æbleskiver. Vi havde nogle hyggelige timer i godt selskab.





Mandag d. 11. december fik vi besøg af lucia-pigerne fra Brøndby Strand SFO. Beboerne var meget glade og imponeret af pigerne, som kom op på afdelingerne. De gik på alle afdelinger gennem fællesrummene, hvor beboerne nød at de små piger sang for dem.

De sluttede af nede i Oasen, hvor de fik nogle julesmåkager, saft og slik, og der var højt humør.

Vi glæder os allerede til at de kommer igen næste år.



Det var en meget smuk julegudstjeneste der blev holdt i vores Cafe, over fra Nygårdskirken. Præsten Lis har en meget behagelig stemme, og vi sang smukke julesalmer.

Efterfølgende fik vi kaffe og hjemmebagt julekage som køkkenet stod for. Selv en lille portvin blev vi budt på.

Det var en meget smuk og bevægende eftermiddag, og vi sluttede først af kl. 16.15.



Julehilsner fra Beboerne på afdeling 2 og 3.



Årets første banko er blevet afholdt.  
Der blev delt masser af gevinster ud! Tillykke til dem der havde husket heldet.  
Vi er tilbage med banko den anden tirsdag i måneden.



---

### Sang med Peter Michael.

Peter Michael er igen startet op med musik og sang.  
Som noget helt nyt, er han startet på afdelingerne.  
Så derfor er det afdeling 1 der først har haft fornøjelsen af ham.  
Efterfølgende har Peter Michael været rundt på de andre afdelinger.

