

Menuplan juli 25

Tirsdag	1.	Stegt/ paneret flæsk, persillesauce, kartofler, rødbeder	Skyrdessert med frugtkompot
Onsdag	2.	Soyagryde (vegetarisk) med masser af grønsager, ris	Maskeret blomkål m/ flutes
Torsdag	3.	Hollandaise- gratineret fisk med spinat, kartofler, karotter	Jordbærkoldskål m. is og crunch
Fredag	4.	Hjertegullasch, kartofler, rødbeder, majs	Frugtsalat m/ råcreme
Lørdag	5.	Kylling (lårkød) i karry med ris, gulerødder og ærter	Æbletærte m/ creme fraiche
Søndag	6.	Hamburgerryg, aspargessauce, kartofler, gulerødder	Vaniljeis m/ hindbærsauce
Mandag	7.	Karbonade m/ champignonsauce, kartofler, drueagurk	Koldskål m. fersken og kammerjunker
Tirsdag	8.	Wokret m/ skinkekød og grønsager, ris,	Chokolademousse m/ flødeskum
Onsdag	9.	Grønsagslasagne med spinat og kuvertbrød	Blåbærsuppe m. tvebakker
Torsdag	10.	Røget makrel, kold grøn sauce, kartofler, tomat salat	Jordbærgrød m/ fløde
Fredag	11.	Sommergryde, persillekartofler, rødbeder	Appelsinfromage m/ flødeskum
Lørdag	12.	Sprængt Kalkuncuvette, stegte kartofler, paprikasauce, broccoli	Pandekager m/ syltetøj
Søndag	13.	Forloren vildsvin, rødvinssauce, kartofler, bønner	Pære Belle Helene
Mandag	14.	Hakkebøf m. kold bernaiscreme, stegte kartofler & ærter	Blommegrød m/ mælk
Tirsdag	15.	Dild - deller, stv. Rosenkål, kartofler, rødbeder	Kartoffelsuppe m/ bacondrys
Onsdag	16.	Kreolske koteletter, sauce og kartofler	Koldskål m/ kammerjunker
Torsdag	17.	Dampet fisk m. st.spinat, Kartofler, mix salat	Pandekager m/ syltetøj
Fredag	18.	Gryderet a lá espagnole, kuvertbrød med smør	Frugtsalat m/ råcreme
Lørdag	19.	Hønsfrikasse, kartofler, persilledrys	Rabarberkage m/ flødeskum
Søndag	20.	Skinke, bearnaisesauce, kartofler og stegte gulerødder	Tricolore is m/ vafler
Mandag	21.	Flæskeæggekage m/ flæsk, bacon, tomat, purløg og rugbrød	Jordbær m/ fløde
Tirsdag	22.	Vegetarisk paprikagryde, kartoffelmos, asier	Tunmousse m/ dressing og flutes
Onsdag	23.	Enebærgryde med kartofler, Gulerødder	Æblegrød m/ fløde
Torsdag	24.	Bagt fisk m. kartofler, dildsauce & smørbagt spidskål	Koldskål m/ ristede havregryn
Fredag	25.	Kotelet i fad, persillekartofler, drueagurk	Rombudding m. karamelsauce
Lørdag	26.	Sydhavskylling med ris, blandet salat og dressing	Hindbærgrød m/ fløde
Søndag	27.	Braiseret svinebryst, sauce, kartofler, rabarberkompot, agurkesalat	Jordbæris m/ knust makron
Mandag	28.	Millionbøf m/ urter, pasta, surt	Stikkelsbærgrød m/ fløde
Tirsdag	29.	Tomattærte, blandet grøn salat og dressing	Koldskål m/ kammerjunker
Onsdag	30.	Frikadeller, kold kartoffelsalat, blandet salat	Ferskner m/ flødeskum
Torsdag	31.	Sejkrebinet m. kold rem.sauce, kartofler, citron og stegt squash	Jordbærgrød m/ fløde



1

2