

**Ældrecentret Nygårds Plads  
November 2023**

**Referat fra møde i "Bruger og pårørenderådet" den 22. november 2023.**

**Tilstede:** Gert Kroager, Rosa Jensen, Kirstein Gravesen, Henrik Skovborg, Doris Damgaard, Ebert Jeppson, Maryanna Gram, Jane Jegstrup Christensen, Doris Damgaard, Henning og Winnie Jersborg, Gitte Bruun og Marianne Strømsted.

**Afbud:** Lisbeth Als **Referent:** Marianne Strømsted

*Velkommen til nye pårørende og beboerrepræsentanter ☺ Vi glæder os til samarbejdet.*

**Dagsorden:**

1. Godkendelse af dagsorden.
2. **DEN GODE HISTORIE**
3. **Informationer** fra centret.
4. Kommunens Senior/værdighedspolitik.
5. Status **Idræt og bevægelse** på centret.
6. Arbejdet med Demensindsatsen i ÆO, hvad er status?
7. Vaccination, influenza og covid19
8. Markvandring november 2023.
9. **Budget** 2023 og 2024.
10. Ny mødedato?
11. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?
12. Eventuelt?

**Ad 1. Godkendelse af dagsorden.**

Godkendt.

**Ad 2. DEN GODE HISTORIE**

Vi har modtaget en "gave" fra en pårørende. Den pårørende, Lars Ottesen, gav alle beboerne på centret en gratis koncertoplevelse fredag den 24. november.

Lars og familien ønskede på denne måde, at udtrykke deres taknemlighed over forløbet for deres far, her på centret. De havde kun mødt venlighed, imødekommenhed og veltilrettelagt pleje og omsorg i forløbet. Lars sang nogle fine sange og alle fremmødte fik kransekage og bobler. Borgmester Kent Magelund kom også på besøg denne dag, i det han kender Lars, de har gået i skole sammen i de unge år. Kent Magelund havde den fine borgmesterkæde på og indledte koncerten med en lille tale, hvor Kent fortalte at hans mor også havde boet her på Ældrecentret Nygårds Plads og at han tilsvarende havde gode minder fra forløbet med hans egen mor. **Stor tak til pårørende for sang og musik!**

Forsikringssummen for de ødelagte Pavilloner i haven under stormen er opgjort. Midlerne skal bruges til en udvidelse af terrassen, så der fremadrettet bliver mere plads når vi holder arrangementer med underholdning og mange mennesker.

**Ad.3. Informationer fra centret**

Her på centret er vi privilegerede ved at have mange frivillige hjælpere, både som Nysere, vågekoner og besøgsvenner, hvilket vi er meget taknemlige for. Alle frivillige hjælpere er som vanligt inviteret til den årlige **Takkemiddag i november**. Arrangementet er en velment tak for den prisværdige indsats alle frivillige hjælpere yder her på centret.

**Vaccinationsindsatsen** blev i år styret af **Region Hovedstaden** og ikke via beboerens egen læge. Vaccinationscentrets hold var forbi centret **fredag den 17. november**. Sundhedsstyrelsen anbefaler især ældre og kronisk syge at benytte sig af tilbuddet. Vaccinationen foregik stille og roligt på alle afdelingerne og alle der ønskede vaccination på dagen, blev vaccineret. Der var nogle få beboere der var syge eller ikke var til stede på dagen, disse beboerne tilbydes en ny dato i december. Hvis der er beboere der har fortrudt deres nej tak til vaccinationen, er det derfor atter en mulighed til december.

**Årets julefrokost** bliver afholdt onsdag den 6. december for alle jer beboere på centret. Der har været afholdt et festudvalgsmøde med beboerne og personalet, hvor der er blev drøftet og aftalt menu og underholdning. Så sæt gerne i kryds i kalenderen.

Centrets festudvalg er i gang med at **planlægge årets arrangementer for 2024**. Hvis der er beboere der har lyst til at deltage i dette arbejde, er alle meget velkomne. Kontakt gerne medarbejderne Rikke og Marianne i Oasen, hvis de har ideer eller andet.

#### **Ad.4. Kommunens Senior/værdighedspolitik.**

Den reviderede senior/værdighedspolitik er nu godkendt af kommunalbestyrelsen i Brøndby Kommune. Seniorpolitikken indeholder principper for en værdig ældrepleje i kommunen. Overskrifterne er livskvalitet, selvbestemmelse, tværfaglighed og sammenhæng i plejen, mad og ernæring, en værdig død, pårørende og bekæmpelse af ensomhed. Marianne gennemgik overskrifterne og vi aftalte at det kan blive et punkt igen ved næste møde i brugerrådet. Så er der måske flere der har haft tid til at læse teksten og stille uddybende spørgsmål. Nogle af repræsentanterne fik udleveret pjecen og Marianne vil sende en fil med i referatet.

#### **Ad.5. Status for "idræt og bevægelse" på centret**

Som tidligere nævnt er centret et **Senior Idrætscenter**. Dette betyder, at der skal være fokus på fysisk aktivitet som en integreret del af hverdagen. Vi har derfor fokus på at tilbyde **ugentlige idrætsaktiviteter** til centrets beboere. Ideen er, at **Personalet og de frivillige** bruger forskellige redskaber til idræt og bevægelse med beboerne i daglig praksis, samt at vi sammen skaber nye muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab for jer beboere, her på centret. Aktuelt er der fast bevægelsesaktivitet på de 3 afdelinger, her spilles fx med balloner/fluesmækker, eller der bruges billedkort der viser en bevægelse alle skal udføre eller der bruges bolde og terninger. **Vi håber selvfølgelig at flere beboere motiveres til bevægelse og aktivitet i hverdagen**. Personalet og frivillige er undervist af repræsentanter ved **Dansk Arbejder Idrætsforbund** i efteråret 2023 og vi gentager dette

igen i 2024. Så både personalet og frivillige fortsat får indsigt, forståelse og redskaber til at anvende idræt og bevægelse i daglig praksis, samt at vi sammen skaber nye muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab for jer beboere her på centret.

Vi har ansat en fysioterapeut der hedder Johanne Teissøe, der starter på centret den 1. december. Johanne skal være med til at styrke området omkring bevægelser, så vi glæder os meget til samarbejdet med Johanne. I introduktionsperioden vil Johanne komme på alle afdelingerne, så hun kan lære jer beboere at kende, samt centrets daglige rutine.

#### **Ad.6. Demensindsatsen i ÆO**

Som aftalt på sidste møde i brugerrådet er hermed en opdatering af status på demensindsatsen for de 3 ældrecentre i kommunen.

I budget 2023 blev det vedtaget, at de skærmede enheder på plejecentrene Gildhøjhjemmet og Æblehaven skulle ændres fremadrettet. På de skærmede enheder er der i dag visiterede beboere med særlige demens udfordringer og personalenormeringen er højere end for de almindelige plejehjemspladser på centrene.

I dag har ca. 80 % af beboerne på et plejecenter en form for demens og i fremtiden forudsiges det, at der vil være endnu flere beboere med demenssymptomer.

På denne baggrund er der nedsat forskellige arbejdsgrupper der arbejder med forskellige emner ift. demensområdet på de 3 plejecentre i Ældre og Omsorgssektoren. Der er på nuværende tidspunkt i arbejdsgrupperne arrangeret undervisning til alle medarbejdere og ledere i forståelsen og brugen af Personcentreret Omsorgsmodellerne både for 2023 og 2024.

"Personcentreret Omsorg" er de redskaber vi dagligt arbejder med, metoden vi anvender er, fx afholdelse af beboerkonferencer, hvor der arbejdes med at planlægge og evaluere de bedst mulige handleplaner for den enkelte beboer, så beboeren trives her på centret.

Derudover er det vedtaget, at der skal være demensressourcepersoner i alle afdelinger, som skal have noget ekstra uddannelse inden for området. Demensressourcepersonerne skal være med til at løfte opgaven, sætte fokus på, at vi bruger og anvender vores fælles viden. Demensressourcepersonerne skal vejlede og hjælpe personalet til de bedst mulige handlinger.

#### **Ad.8. Markvandring**

Den **årlige markvandring blev afholdt den 15. november** med repræsentanter fra administrator FA09 og Teknisk Forvaltning. På mødet blev der drøftet forslag til den kommende vedligeholdelsesplan for både den indvendige som den udvendige del af bygningerne. Der var, som lovgivningen foreskriver, fokus på 30 årsplaner. Vi afventer den endelige plan, der fremlægges på den vanlige generalforsamling for beboerne i foråret 2024.

#### **Ad.9 Budget 2023 og 2024.**

Budgettet for 2023 overholdes indtil videre.

For de 3 plejecentre vil der i 2024 blive sat mindre af i budgettet til vikarer og fast plejepersonalet.

Med udgangspunkt i analyserapporten der blev udarbejdet i 2023 af firmaet Komponent, arbejder Nygårds Plads sammen med Gildhøjhjemmet og Æblehaven omkring udvalgte emner, der skal sikre de **bedst mulige arbejdsgange**, så vi fremadrettet kan anvende ressourcerne bedst muligt. Der arbejdes fx i køkkenregi med ensretning af udvalget af særkost samt fælles menuplaner. Målene for de nye tiltag er en minering af ressourceforbruget og er en optimering af arbejdsgangene. De nye arbejdsgange vil løbende blive tilrettet og justeret.

#### **Ad.10. Ny mødedato?**

Næste møde bliver onsdag den **28. februar klokken 13.30 – 15.30.**

#### **Ad.11. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?**

Ja, det blev foreslået at invitere køkken- og rengøringsleder, Jeppe Kulmbak med til det næste møde til februar 2024 med fokus på arbejdet med menuplaner, økologi og madspild.

#### **Ad.12. Eventuelt?**

Pårørenderepræsentant Winnie, spurgte indtil aftalerne omkring pårørendes deltagelse juleaften. Hertil svarede Marianne, at pårørende altid er velkomne, og i første omgang bliver det i beboerens bolig og hvortil der kan bestilles julemenu i køkkenet. Der er ikke meget plads på fællesarealet og beboerne har fortrinsret til at deltage i julearrangementet. Kørestole, rollatorer, mv. fylder og i nogle af boligerne bor der ægtepar og dermed 2 beboere. Hvis der på dagen er plads i fællestuen, så er pårørende velkomne, men dette aftales med personalet på dagen.

Vi mangler en frivillig, der kunne tænke sig at være chauffør på centrets bus. Frivillig Freddy kan desværre ikke påtage sig opgaven mere grundet helbredet. Så hvis I kender en der kunne være interesseret, så kontakt Rikke I oasen.

Seniorrådsrepræsentant Henrik Skovborg fortalte om Plejehjemsklovne, som kan komme på besøg på centret til fælles underholdning. Rikke fik nummeret, så kan centrets festudvalg beslutte om det er noget der har interesse.

#### **Referent**

**Marianne Strømsted**