

Senioravisen

August 2023



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Marianne har ordet



Beboeravis august 2023

Så er jeg tilbage med et indlæg til Senioravisen, efter en lille kort sommerpause i juli måned. Jeg har afholdt 3 ugers sommerferie ☺ Sommeren har været en fornøjelse for mit vedkommende, rig på gode sommeroplevelser. Det blev til dejlige dage i sommerhuset i sommerlandet på Sjællands Odde.

Slush ice maskinen som er doneret af vores frivillige i bestyrelsen for NYSerne, er bliver brugt ganske flittigt, ja den kører nærmest i døgndrift alle ugens dage og kører fortsat, så den kan medvirke til, at alle vedligeholder væskebalancen. Hvilket fortsat er en meget vigtig opgave, navnlig her i sommervarmen.

Som tidligere nævnt er der arrangeret en fælles **sommerfest onsdag den 6. september fra klokken 12.00 til 15.30**. Der hænges opslag op på afdelingerne samt i elevatorerne, og både beboere og deres pårørende er inviterede. Festudvalget, bestående af beboere og personale, har planlagt sommerfesten. Vi håber det kan blive et udendørs sommerarrangement, hvor der vil være forskelligt udvalg af mad og drikke, samt underholdning ved **"Rocking Rollators"**, der spiller og synger kendte melodier. Derfor må vejret meget gerne være med os denne dag!

Hen over sommeren har der været **oplevelsesture med centerbussen**. Frivillige fra NYSerne kører afdelingernes beboere rundt i sommerlandet. Der har løbende været billeder fra turene i Senioravisen, så vi alle har fået indblik i de gode og sjove oplevelser. **Vi takker NYSerne** mange gange for dette super gode initiativ! Beboerne har nyder de gode sommeroplevelser.

Husk fortsat at bruge haven og terrasserne, når vejret er til det! Og husk også, at det er muligt at låne centrets **2 personers cykler**, nøglerne kan udleveres på afdelingerne.

Årets **"Frivillighedsdag"** er **fredag den 29. september** og i den anledning har NYSerne og personalet fra værestedet Oasen igen i år arrangeret en happening foran SuperBrugsen, på selve frivillighedsdagen. Vi vil med boden gerne invitere borgere fra lokalområdet over på centret. Her kan de fremmødte møde centrets frivillige samt høre de frivillige selv fortælle om deres indsats på centret. Vi håber dermed at **rekruttere flere frivillige**, så der fortsat er hjælpende hænder på centret! Er der pårørende der ønsker at være frivillig på centret, så kontakt meget gerne personalet i Oasen.

Med venlig hilsen

Centerleder Marianne Strømsted

*Du danske sommer, jeg elsker dig,
skønt du så ofte har svigtet mig,
du er i sindet jo lunefuld,
dog hjertet inderst er pure guld.
Mer, mer, mer, jeg dig dog elsker
hver gang du ler!*



*Verset er fra Sommervisen af
Thøger Larsen*

Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads - august 2023

Der vil ud over nedenstående aktiviteter, være aktiviteter på egen afdeling

Mandag den 7.	Ældresang ved Peter Michael	13.15 – 14.15	Lokale 1+2
Onsdag den 9.	Ældresang ved Kristian	10.30 – 11.30	Lokale 1+2
Torsdag den 10.	Filmfremvisning ved NYS	19.00 – 21.00	Lokale 3
Fredag den 11.	Sambashow	10.30 – 11.30	Haven
Mandag den 14.	Festudvalgsmøde	13.00 – 14.00	Lokale 1+2
Tirsdag den 15.	Kirken på besøg	10.30 – 11.30	Afd. 3
	Kirken på besøg	13.30 – 14.30	Afd. 1
Fredag den 18.	Fredagsbar	13.15 – 14.30	Stueetagen
Tirsdag den 22.	Kirken på besøg	10.30 – 11.30	Afd. 2
Tirsdag den 22.	Koncert med Fætrene Mikkel	13.30 – 14.30	Haven
Tirsdag den 29.	Fællessang med Steen	10.30 – 11.30	Afd. 2
Torsdag den 31.	Brugerrådsmøde	13.30 – 15.30	Lokale 1+2

Hver mandag er der sang med Peter Michael kl. 13.15 i lokalerne overfor Oasen
Hver onsdag er der sang med Kristian kl. 10.30 i lokalerne overfor Oasen

Torsdag den 25. maj var der gjort klar til den helt store løbe- og gåfest. Årets Royal Run skulle løbe af stablen og sikke da en fest. Der blev løbet, gået, kørt og uddelt medaljer samt diplomer.

Vi ses igen til næste år til endnu en Royal dag.

**ROYAL
RUN '23**



Fredag den 11. august fra kl. 10.30-11.30 beder vi om godt vejr, da vi får farverigt besøg ude i haven. Så kom ned den dag, hvis du vil have en uforglemmelig oplevelse med et levende syn af glitrende sambadansere, som vil give os alle en følelse af Rio i ægte samba kostumer.



Fredag den 26. maj fik vi endelig besøg af Ponypatruljen med hestene Loppe og Phoenix. Hestene var rundt på alle afdelinger ved brug af elevatorerne og vakte stor jubel alle steder de kom rundt.



Personale og beboere fra afdeling 3 cyklede en tur til Damhussøen, hvor der blev nydt en god is. Beboerne synes det var en dejlig cykeltur med frisk luft. Vores mål er, at fortsætte den gode motion i sommerferien.

Mvh
Bizhan, Nanna og Sirin



Så er "Yatzy damerne" fra afdeling 1 rykket udenfor i det gode vejr. Vi nyder gerne en lille portvin eller kirsebærvin, og selvfølgelig masser af vand eller slush ice.

Ann
Pædagog



Menuplan - august 2023



Tirsdag	1	Gratineret hvide bønner og blomkål, pasta, stegte gulerødder	Solbægrød m/ fløde
Onsdag	2	Soyagryde (svinekød) med masser af grønsager og varme ris	Koldskål m/ kammerjunker
Torsdag	3	Hollandaise- gratineret fisk med spinat, kartofler, karotter	Tomatsuppe m/ brød
Fredag	4	Hjertegullasch, kartofler, rødbeder, majs	Frugtsalat m/ råcreme
Lørdag	5	Kylling (lårkød) i karry med ris, gulerødder og ærter	Æbletærte m/ creme fraicce
Søndag	6	Oksesteg, skysauce, kartofler, asier, stegt tomat	Vaniljeis m/ hindbærsauce
Mandag	7	Karbonade m/ champignonsauce, kartofler, drueagurk	Maskeret blomkål m/ flutes
Tirsdag	8	Kikærtgryde m. brød og smør	Chokolademousse m. flødeskum
Onsdag	9	Lasagnette med mix salat og flutes	Koldskål m. honningristet havregryn
Torsdag	10	Sejkrabinet m/kold remouladesauce,kartofler,carotter og ærter	Jordbægrød m/ fløde
Fredag	11	Gullasch, kartoffelmos, bagte rodurter	Dessertost - kiks - frugt
Lørdag	12	Sprængt kalkuncuvette, stegte kartofler, paprikasauce, broccoli	Kræmmerhuse, syltetøj og fl.skum
Søndag	13	Forloren vildsvin, rødvinssauce, kartofler, bønner	Pære Belle Helene
Mandag	14	Hakkebøf m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbeder	Æblegrød m/ fløde
Tirsdag	15	Blomkålgratin, smørsauce, gulerødder, rugbrød	Hybensuppe m/ flødeskum
Onsdag	16	Chili con carne m. ris, creme fraiche	Mandelbudding m/ saftsauce
Torsdag	17	Røget makrel m/ kold grøn sovs, kartofler, tomatsalat m/ agurk	Hindbægrød m/ fløde
Fredag	18	Lammesteg, flødekartofler, blandet salat, dressing	Citronfromage m/ flødeskum
Lørdag	19	Kyllingesteg, kartofler, skysauce, agurkesalat	Gåsebryst
Søndag	20	Hamburgerryg, aspargessauce, kartofler, gulerødder	Pandekager m/ is
Mandag	21	Kødsovs m/ pasta, appetitagurker	Skyrdessert m/ frugtkompot
Tirsdag	22	Rødbedebøffer, stegte kartofler, kold peberrodscreme, ærter	Kartoffelsuppe m/ bacondrys
Onsdag	23	Moussaka m. græsk salat (oliven/tomater/løg)	Yoghurtfromage m/ flødeskum
Torsdag	24	Fiske i fad, kartofler, blandet salat, citron	Skovbægrød m / fløde
Fredag	25	Flæskeæggekage m. flæsk og bacon, tomat, purløg og rugbrød	Henkogt pære/blommer, makronfløde
Lørdag	26	Andebryststeg, kartofler, orangesauce, rødkålsrækost	Bagt æblekage
Søndag	27	Nakkesteg som vildt, sauce, kartofler, tyttebær, bønner	Bailey - is m /vafler
Mandag	28	Frikadeller, skysauce, kartofler, blomkål	Stikkelsbægrød m/ fløde
Tirsdag	29	Linse krebinner, tomatsauce, kartofler, salat	Ymeris m/ jordbærsauce
Onsdag	30	Tacos m. ris, grønsager og guacamole	Aspargessuppe m/ kødboller
Torsdag	31	Stegt fiskefilet, kartofler, persillesauce, citron, rækost	Blommegrød m/ fløde

I mit køkken hænger der et skilt med teksten:

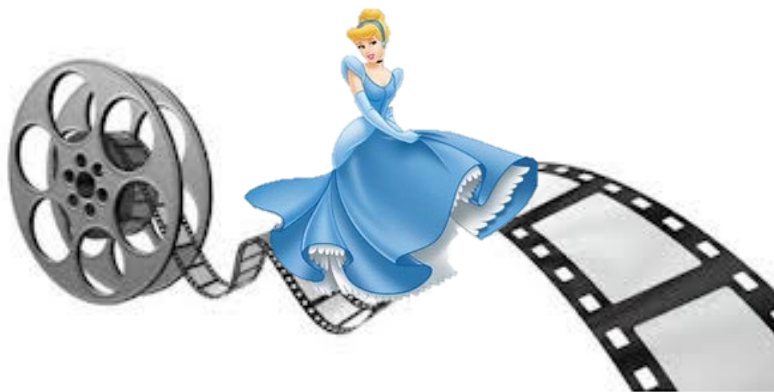
**I MORGEN SKAL
JEG HUSKE
AT SPISE SUNDERE**

Hver dag tænker jeg: "Gudskelov det først er i morgen"

Torsdag d. 10. august 2023 kl. 19.00 afholder støtteforeningen "NYS" fælles gratis filmaften for alle beboerne på Ældrecentret Nygårds Plads.

Der vil være gratis popkorn og sodavand, som der hører sig til, når man skal i biografen.

Hvis man som pårørende ønsker at deltage, så koster det 20,00 kr. pr. person.



Det er lykket os og få fat i denne perle af en film, ASKEPOT.

Se eller gense den fortryllende fortælling om Askepot – Et fuldstændig vidunderligt eventyr. Det er ikke nogen overraskelse at Askepot dagdrømmer om at komme væk fra sin hårde tilværelse som stuepige hos sin ondskabsfulde stedmor og hendes to døtre, som er vant til at få hvad de peger på. Hver dag skal hun gøre rent, vaske, pudse og høre på hvor lidt hun er værd. Hvis bare hun kunne komme til det kongelig bal og danse med prinsen... Og minsandten.. med hjælp fra en god fe og hendes magi og vennerne Tim og Bum, går hendes drøm i opfyldelse! Men hun har kun til midnat til at få sin dans med prinsen, før fortryllelsen brydes og hun forvandles fra en skønhed tilbage til en almindelig stuepige.

Så kom ned og se filmen i Cafe "Nygård", d. 10. august 2023 kl. 19.00, og tag din nabo med.



Med venlig hilsen
Støtteforeningen "NYS"
Vi glæder os til og se jer.

Onsdag d. 7. juni havde vi en dejlig fest hvor pårørende også var inviteret. Vi fik skønne kager, kaffe og Bailey - OG så var Stine og Martin her med et forrygende show.



Tirsdag den 22. august får vi igen besøg af kvartetten Fætrene Mikkel. Vi håber at se jer i Haven kl. 13.30 til et brag af en fest. Sidste gang de var på besøg, var dansegulvet fyldt.



Så er ferietiden ved at være overstået, og Fredagsbar rykker ned i stueetagen igen. Fredag den 18. august kl. 13.00 er der gang i den i stueetagen, og vi giver et glas champagne/Asti.

Hilsen Marianne og Rikke



Lidt om hvad der sker den første uge i september...

Fredag den 1. september kl. 13.30 mødes vi i haven og byder velkommen til to Bakkesangerinder. Der vil i dagens anledning blive serveret et glas champagne, så der kan indfinde sig den helt rigtige Bakken-stemning på Nygårds Plads.



Tirsdag den 5. september fra kl. 10.30 byder vi igen velkommen til bål, varm kakao og intim koncert med Lars og hans guitar.

Kom ned og få varmen og rock med på alle de gode klassikere.



Sommerfest

Onsdag d. 6. september 2023
kl. 11.30 – 15.00

Vi skal hygge os med:

- Pølsevogn, bøfsandwich og kebabvogn
- Isbil med 10 slags is fra Hansen is
- Kaffe vogn

Underholdning med Rocking Rollators kl. 13.30.

Sommerfesten er gratis for alle beboere.

For pårørende koster det 200,- for mad og 3 drikkebilletter.

Der må max deltage 2 pårørende pr. beboer (og man kan ikke "låne pladser" af andre)

Husk din kvittering på dagen, da den skal bruges som bevis på tilmelding og betaling.
Kuponerne skal bruges til øl, vand og vin.



Tilmeldingsfrist og bindende betaling er d. 21. august 2023

– i administrationen

Der kan kun betales med kontanter.

Torsdag den 8. juni fik vi besøg af Mark Emil og hans tre kaniner. Til vores store overraskelse havde han også en otte uger gammel ugleunge med, som vi skulle hjælpe med at vænne sig til mennesker. Det blev endnu en skøn formiddag med masser af viden om kaniner og ugler samt en masse nussen og kælen.

