

Senioravisen

April 2023



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Tøjsalg

Onsdag den 12. april fra kl. 10.00 vil Lars fra Jysk Tøjsalg stå i glasgangen i stueetagen og sælge tøj. Tøjet er både til unge og ældre af sind. Der er alt hvad hjertet kan begære inden for jakker, bukser, sko, nederdele osv.



Tøjsalg

Fredag den 28. april fra kl. 10.00 kommer Flemming Rosendal ud i glasgangen i stueetagen og sælger tøj. Der vil både være noget til mænd og kvinder og gode mærker såsom Brandtex o.lign.

Torsdag den 27. april byder vi velkommen rundt om bålet i haven, hvor Lars vil komme med sin guitar og holde os varme med lidt sang. Arrangementet starter kl. 10.30, så kom udenfor i det grønne og nyd en sang og lidt varm kakao med flødeskum.



Tirsdag den 25. april afholder vi årets påskegudstjeneste i Café Nygård fra kl. 14.00. Her vil præsterne fra Nygårds Kirken guide os igennem påskens mysterier samt sørge for nadver og velsignelsen.

Efter gudstjenesten vil der være kaffe, kage og portvin i caféen.



Tirsdag den 14. marts afholdt vi vores månedlige banko i caféen. Det var så velbesøgt, at vi måtte have mange flere borde i brug end vi plejer. Vi glæder os allerede til næste gang.



Banko i Cafe Nygård den 11. april er rykket til den 19. april.

Vi glæder os til at se jer til ”spil og vind med samme sind”
Salg af plader kl. 13.00 i glasgangen.

Vi ses
Hilsen Oasen



Marianne har ordet



Kære beboere



Foråret er en **realitet**, kulden er langt om længe ved at slippe sit tag og vintergækker og erantis skyder op alle steder, **er det ikke dejligt?** I starten af april er det påske, hvorfor jeg vil ønske jer alle en god og dejlig højtid, med tilføjelser af lidt påskefacts.

Gæt hvis navn der står med prikker!

Et påskekækkebrev er en dansk tradition, der stammer tilbage fra 1600 tallet. Påsken var den sidste chance for at gætte afsenderen ud fra et antal prikker og kunne man ikke det, var man gæk og skulle kvittere med et påskeæg. Hvis man til gengæld gættede afsenderen, skulle man skynde sig at sende et svarvers og så stod man selv til en belønning. *Kan I huske det? Hvem har I sidst sendt et gækkebrev til?*

Her nogle eksempler på gamle gækkevers, Kan I huske dem?

*Jeg sender dig en gave,
tre blomster fra min have
Den første betyder en kæreste god,
Den anden betyder du bliver ham tro,
Den tredje betyder en guldring så skøn,
som du til dit bryllup skal bære i løn.*

*Du ved, når man vil gække,
skal man bestandig lægge
en blomst i brevet ved.
Det har jeg gjort du søde,
Gæt - ellers må du bløde,
Du ved jo besked*

Den 18. april fra klokken 13.30 til 15.00 er alle beboerne og deres pårørende inviteret til et **fælles arrangement**. Her bydes på konditor kager samt musik underholdning. Se venligst opslag her i bladet, eller opslaget der er hængt op i elevatorerne og på afdelingerne.

Den ny ansatte køkken og rengøringsleder Jeppe Kulmbak har planlagt datoer i **maj måned** for de næste **Kostrådsmøder** i henholdsvis afdeling 1, 2 og 3. Så hvis du som beboer har emner der skal på dagsorden kan du dels kontakte Jeppe, eller kontakte Oasens medarbejdere ved Rikke eller Marianne.

HUSK der er brugerpårørenderådsmøde den 27. april klokken 13.30, i lokalet over for værestedet Oasen. Hvis der er beboere eller pårørende der ønsker at deltage, vil det være kærkomment! Meget gerne repræsentation fra alle afdelinger! Så er der ikke nogen af jer beboere eller pårørende der har lyst til og mod til at prøve?

Hvad laver man i et Brugerpårørenderåd?

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. Møderne planlægges i forbindelse med at tilsynsrapporter skal til høring i rådet. Desuden inddrages rådet i tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der berører centret. Referat fra møderne sendes til alle beboere, rådets medlemmer, personalegrupperne og til ledelsen i Ældre og Omsorgssektoren.

Sammensætning af rådet:

- 1 beboer fra hver afdeling
- 1 pårørende fra hver afdeling
- 1 repræsentant fra Seniorrådet
- centerlederen (er referent uden stemmeret).

Vi ved at revidere vores introduktionsmateriale til nye **frivillige hjælpere**, vi vil meget gerne at de nye frivillige blive modtaget på den bedst mulig måde her på centret. Hvis der er pårørende til jer beboere, der ønsker at være frivillige, er de meget velkommen til at kontakte Oasens medarbejdere ved Rikke Koch Ernholm eller Marianne Othmar Es-mann.

Med forårshilsner
Marianne Strømsted



Menuplan -

| | | |
|-------------|----|---|
| Lørdag | 1 | Flødegullash m. kartoffelmos, rødbeder, bønner |
| Søndag | 2 | Glaseret skinke, stv. grønkål, glaseret gulerod |
| Mandag | 3 | Stegte sild m. kartofler, persillesauce, rødbedesalat/broc. |
| Tirsdag | 4 | Broget hverdagsgryde m. kartofler og rødbeder |
| Onsdag | 5 | Kylling i karry, ris, chutney og spidskålssalat m/ rosiner |
| Skærtorsdag | 6 | Dampet laks, hollandaicesauce, kartofler, grønne asparg |
| Langfredag | 7 | St. lam m. flødekartofler, bld. salat |
| Påskelørdag | 8 | Dampet fisk/ hvidvinssauce, kart., bagte gulerødder |
| Påskedag | 9 | Kalvesteg m. skysauce, kart., agurksalat og blomkål |
| 2. Påskedag | 10 | Bøf Stroganoff, kartoffelmos, asier og perleløg |
| Tirsdag | 11 | Kogt nakke m. lys muscatsauce, kartofler og porrer |
| Onsdag | 12 | Linsebolognese m. pasta, parmesanost, squashsalat |
| Torsdag | 13 | Farsskinke, pikantsauce, kartofler og broccoli, surt |
| Fredag | 14 | Kalkunsteg m. champignonskysauce, ovnkartofler, brocc |
| Lørdag | 15 | Kylling, paprikasauce, ½ bagte kartofler, bld. salat |
| Søndag | 16 | Flæskesteg m. skysauce, kart., agurksalat, bønner, fr. kar |
| Mandag | 17 | Urtefrikadeller, stuvet kål og kartofler |
| Tirsdag | 18 | Blomkålsgratin, rugbrød |
| Onsdag | 19 | Spr. oksespidsbryst, peberrodssauce, kartofler, porrer |
| Torsdag | 20 | Krebinetter, stv.grønærter & gulerødder, kartofler, persil |
| Fredag | 21 | St. revelsben, skysauce, kartofler, agurksalat og rabarber |
| Lørdag | 22 | Hofgryde (svinekød, champ.,hk.tomat, bønner) kartoffel |
| Søndag | 23 | Nakkefilet á la rullesteg, skysauce, kart., rødkålssalat |
| Mandag | 24 | St. fisk, persillesauce, kartofler, salat m. hvidkål, guleroc |
| Tirsdag | 25 | Boller i selleri, kartofler, gulerodsråkost |
| Onsdag | 26 | St. lever, skysauce, kartofler, hvidkålssalat, agurkesalat |
| Torsdag | 27 | Kyllingefrikadeller/ kold kartoffelsalat og mix salat |
| Fredag | 28 | Hakkebøf/løg, skysauce, kart., hj.syltede rødbeder, spids |
| Lørdag | 29 | St. kylling, skysauce, kogt kartoffel, , agurksalat |
| Søndag | 30 | Hamburgryg m. aspargessauce, kartofler, bagte gulerødd |

- april 2023

, peberr.

Hjemmelavet is/chokolade og vafler
Jordbærgrød m. fløde



Gammeldags æblekage, flødeskum
Skovbærgrød m. fløde
Fløderand m. frugtsauce

es



Citronfromage
Rabarberkage m. smuldredej, flødeskum
Vanillebudding m. kirsebærsauce
Bagt æblekage m. creme fraice
Hindbærgrød m. fløde

olisalat

Frisk frugt m/ is
Ymerkoldskål m. honningristede havregryn
Hjemmelavet yoghurtis med knas
Ost - kiks og frugt

rtofler



Is m. jordbærsauce
Sveskedessert m. råcreme

le

kompot

mos, surt

Blommegrød m. mælk
Sherryfromage
Æblegrød m. fløde/ mælk
Rabarbersuppe m. flødeskum



Fiskeanretning, pyntet m. rejer, dress. brød
Rabarber-jordbærkage m. flødeskum
Nougatis m/ vafler

d, æble

Frisk frugt
Hybensuppe m. flødeskum
Risengrød m. kanel, smør og saft
Stikkelsbærgrød m. fløde

kålssalat

Solbærgrød m. fløde
Forårsdessert



ler

Chokoladeis m. choko sauce



Sæt X i kalenderen **tirsdag den 18. april** kl. 13.30 – 15.00

Fra kl. 13.30 - 15.00 vil der blive serveret lækre konditor-kager samt kaffe/the og Baileys i vores Café Nygård her på centret.

Kom ned til en hyggelig eftermiddag og tag dine pårørende under armen.

Live musik fra kl. 14.00



Arrangementet er gratis,
men deltagelse er KUN for
husets beboere samt
pårørende

Vi glæder os til en skøn eftermiddag
Hilsen Oasen



Mandag den 20. marts fik vi besøg af bandet "Fætrene Mikkel". Bandet består af fire mænd, som med guitar, harmonika samt hjemmebygget baljebas og rytmespand satte total gang i en fest i caféen.

Det gik så hedt for sig at guitaristen Kristian sprang en guitar-streng.

Der var både danske og udenlandske numre og dansegulvet var på intet tidspunkt tomt.

Dem må vi hellere invitere herud en anden gang.



På afdeling 1 har vi lavet flotte gækkebrevve, og læst om gækkebrevets historie. Gækkebrevet stammer fra 1600 tallet hvor det blev kaldt et "bindebrev". Bindebrevet var ikke så populært at få dengang, da man skulle gøre noget/yde noget så man måtte finde på listige måde at aflevere brevet på. Nogle fandt på at lægge brevet i snustobaksdåser, i ærmer og sågar i en pandekage.

Mvh
Ann



Vi fik besøg af Mads Emil som havde de skønneste ugler med. Sikken en oplevelse at de fløj rundt og landede på vores arme.
Tak for en spændende oplevelse.
På gensyn.





Der blev holdt en fantastisk fødselsdag for os i huset den 1. marts.
Dejlign brunch og om aftenen var der lagkage med Bailey.
Tak til alle personaler som var med til at gøre denne dag mindeværdig.

Hilsen Gert Krogager og Kerstin Gravesen afd. 2.

Tirsdag den 7. marts fik vi igen besøg af Louise og Dennis, som spillede op til dans og fællessang. Der blev roket og rullet og skrålet med på klassikere som "Se Venedig og dø" og "Kald det kærlighed".

Vi glæder os allerede til at byde dem velkommen igen til september.

Onsdag den 22. marts blev både afdeling 1 og 2 udlært bolsjekogere. Vi fik nemlig besøg af Bajrami Bolsjer, der lavede bolsjer sammen med beboerne. Der blev lavet hindbær- og lakridsbolsjer og der blev smagt og klippet og lavet slikkepinde til den store guldmedalje. Afdeling 3 glæder sig allerede til at det bliver deres tur i morgen den 24. marts.

