

Senioravisen

Januar 2025



Godt nytår

Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Marianne har ordet



Kære beboere.

I december 2024 mistede vi desværre en meget aktiv og yderst vellidt frivillighjælper her på centret, nemlig **Freddy Rasmussen**. Freddy har haft sin gang her på centret igennem rigtig mange år. Han startede som Seniorrådsrepræsentant i centrets brugerpårørenderåd, hvor han på en god og konstruktiv måde formidlede beboernes interesser og ønsker, videre til det politiske niveau, altså til kommunens socialudvalg. Herefter var Freddy igangsætter og stifter af en frivillig ”Venner- og Støtteforening” for centret i 2007. Denne forening var Freddy formand for igennem alle årene. Hvor han sammen med personalet udviklede og styrkede frivillighedsområdet. Freddy var i høj grad med til, at vi løbende fik nye frivillige hjælpere og han deltog aktivt i introduktion og oplæring af de nye frivillige hjælpere! Freddy havde selv mange ideer til nye og anderledes aktiviteter og arrangementer, fx søndagscafeerne på afdelingerne, sommerfesten for beboere og deres pårørende, biografopvisningerne, gåturene og ikke mindst alle de skønne busture rundt i landet, med udspring i netop jeres ønsker! Freddy fik også ændret lovgivningen, således at alle plejehjem i Danmark fra 2019, kunne få et handicapkort til deres plejehjemsbus. Dette betød at plejehjemsbussen kunne parkere på en handicapparkering tæt på de forskellige seværdigheder. Virkelig en stor bedrift! Freddy havde en personlighed, der er svær at erstatte. Han kom næsten dagligt på centret og kendte alle, beboere såvel som personale. **Freddy vil blive savnet og husket for sit positive væsen og for hans engagement og sin medvirken til alle de positive tiltag, der har fundet sted på frivillighedsområdet her på centret!**

Vi er i gang med at udarbejde en årsplan for 2025, en plan for de kommende **fælles aktiviteter og arrangementer på centret**.

Hvis der er beboere der har ideer eller ønsker til arrangementer eller aktiviteter, så kom endelig med dem! Kontakt meget gerne Oasens medarbejdere. Centrets festudvalg, består af beboerrepræsentanter og personalerepræsentanter, og de mødes jævnligt og finder på alt fra underholdning, menuplan, ja planlægger og arrangerer arrangementerne ud fra årsplanen.

Centrets **Virksomhedsplan for 2025 & 2026** er klar til at blive trykkeriet. Her beskrives de faglige indsatser personalet skal arbejde med i det kommende år. Heriblandt er indsatsen omkring emnet bevægelse og motion for jer beboere. Personalet og de frivillige skal også i 2025 undervises af repræsentanter ved **Dansk Arbejder Idrætsforbund**. Så både personalet og de frivillige fortsat får indsigt, forståelse for og redskaber til at anvende idræt og bevægelse i daglig praksis, samt at vi sammen skaber nye muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab for jer, beboere her på centret.

Virksomhedsplanen er et vigtigt, dynamisk arbejdsredskab for ledere og medarbejdere, det er et hjælperedskab til at fastholde fokus på aftalte indsatsområder, så vi som personale på centret hele tiden kan udvikle os. Virksomhedsplanen kan findes på centrets hjemmeside, men kan også blive udleveret i papirform i administrationen.

Hvis der er **pårørende eller beboere** der ønsker at være repræsentanter i centrets Brugerpårørenderåd, så er alle meget velkomne. Kom med til næste møde og se om det kunne være noget for jer/dig! Det næste møde er planlagt til den **4. marts klokken 13.00 til 15.00**. Tilmelding til administrationen eller centerlederen Marianne Strømsted.

**Alle ønskes et godt og lykkebringende nytår
Tak for jeres forskellige personligheder,
der giver centret et helt specielt præg!
Tak for de mange hyggelige stunder,
vi har haft sammen i dette år.**

Nytårshilsner
centerleder
Marianne Strømsted



Tirsdag den 14. januar starter vi op med vores banko igen
– salg af plader starter kl. 10.30 og spillet går i gang kl. 11.00

Vi ses i Cafeen.
På gensyn.



Tusind tak til Monica og Tommy, for de flotte kager vi fik d. 13. december 2024.
Der var noget for en hver smag.

Monica kommer igen i februar,
hvor hun vil holde et kage-udsalg
i stue etagen.



Menuplan - januar

Onsdag	1.	Mørbradgryde med bacon, kartoffelmos, drueagurk
Torsdag	2.	Grønsags bolognese, kartofler, rødbeder
Fredag	3.	Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder
Lørdag	4.	Sydhavskylling med æble, bacon, ris, broccoli
Søndag	5.	Marineret kamsteg, skysovs, kartofler, blomkål
Mandag	6.	Krebnet, stuvet porre og gulerod, kartofler
Tirsdag	7.	Grøntsags chili sin carne med kartoffelmos
Onsdag	8.	Stegt fisk, persillesovs, kartofler, gulerodsråkost
Torsdag	9.	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbede
Fredag	10.	Kylling i fad med krydret tomatsovs, pasta, broccoli
Lørdag	11.	Paprikagryde, ris, drueagurk
Søndag	12.	Nakkesteg med svesker, skysovs, kartofler, rødkål
Mandag	13.	Vegetarisk paprikagryde, kartoffelmos, asier
Tirsdag	14.	Dampet fisk, dildsovs, kartofler, gulerod
Onsdag	15.	Skinke, flødekartofler, smørstegte rosenkål
Torsdag	16.	Kødboller, stuvet selleri, kartofler, persilledrys
Fredag	17.	Frikadeller, skysovs, kartofler, rødkålsråkost
Lørdag	18.	Fynsk gullash, urtekartoffelmos, asier
Søndag	19.	Stegt kylling, skysauce, kartofler, agurkesalat, rabarberkon
Mandag	20.	Irsk stuvning, rugbrød, rødbeder
Tirsdag	21.	Grøntsags lasagne med flutes
Onsdag	22.	Fiskefrikadelle, citronsovs, kartofler, gulerodsråkost
Torsdag	23.	Kyllingekarryret, ris, ærter
Fredag	24.	Hjerter i flødesovs, kartoffelmos, bønner
Lørdag	25.	Kotelet i fad med champignon, kartofler, drueagurk
Søndag	26.	Kalvesteg, vildtsovs, kartofler, asier, tyttebær
Mandag	27.	Stegt medister, skysovs, kartofler, rødkål
Tirsdag	28.	Kogt kylling, sur-sødsovs, kartofler, bønner
Onsdag	29.	Brændende kærlighed med rodfrugter, rødbede
Torsdag	30.	Dampet fisk, hollandaisesauce, kartofler, gulerodsråkost, c
Fredag	31.	Gule ærter, sprængt nakke, kogt medister, kartofler, sennep

Godt!



Islagkage

Yoghurtdessert med solbær, flødeskum

Skovbærgrød med fløde

Bagt æble i fad med råcreme

Citronfromage med flødeskum

Fløderand med kirsebærsovs

Hyldebærssuppe med æbler, tvebakker

Syltede blommer med råcreme

Pandekager med syltetøj

Blomkålssuppe med persilledrys

Rabarbergørød med fløde

Ymerfromage med blåbærssauce

Stikkelsbærgrød med fløde

Chokoladebudding med flødeskum

Bagt æblekage med creme fraiche

Gulerødssuppe med brød

Jordbærgrød med fløde

Tyttebærris

Tiramisu

Abrikosgrød med fløde

Risengørød, kanelssukker, saft, smør

Æbleskiver med syltetøj

Kartoffel-porresuppe med bacon

Æblegrød med fløde

Rombudding med flødeskum

Is med vafler

Blommegrød med fløde

Hønskødsuppe, urter, kød & melboller

Yoghurtcreme med æble, makron

Chokolademousse med flødeskum

Pandekage med syltetøj

pyntår



mpot



itron

, rødbede

Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – januar 2025

Torsdag den 2.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 2.	Bevægelse v. Connie	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 2.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 2.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 3.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Fredag den 3.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 6.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 6.	Sang med Peter Michael	11.00 - 11.45	Afdeling 2
Mandag den 6.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 6.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 6.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 1
Tirsdag den 7.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 7.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 8.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 8.	Bevægelse med Nanna	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 9.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 9.	Sang med Jakob Fauerby	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 9.	Bevægelse v. Connie	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 9.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 9.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 10.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 13.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 13.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 13.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 13.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 3
Tirsdag den 14.	Banko	10.15 - 11.30	Café Nygård
Tirsdag den 14.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 14.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 15.	Quiz med Peter Michael	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 15.	Bevægelse med Nanna	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 16.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 16.	Bevægelse v. Connie	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 16.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 16.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 17.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Fredag den 17.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 20.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 20.	Sang med Peter Michael	11.00 - 11.45	Afdeling 2
Mandag den 20.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 20.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 20.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 1
Tirsdag den 21.	Kirken på besøg (afd. 3)	10.30 - 11.30	Lokale 3
Tirsdag den 21.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal

Tirsdag den 21.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 22.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 22.	Bevægelse med Nanna	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 23.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 23.	Bevægelse v. Connie	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 23.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 23.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 24.	Dennis og Louise	10.30 - 11.30	Café Nygård
Fredag den 24.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 27.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 27.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 3
Mandag den 27.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 27.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 28.	Trekamp	10.30-11.30	Café Nygård
Tirsdag den 28.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 2
Tirsdag den 28.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 28.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 28.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1
Onsdag den 29.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 29.	Bevægelse med Nanna	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 30.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 30.	Bevægelse v. Connie	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 30.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 30.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 31.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Fredag den 31.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen

Fredag d. 24. januar kommer DadoRunRun og optræder med nytårssange og sange fra Melodi grand prix.

De vil komme med et repertoire, der får os til, at tænke på nytår.

Kom ned og lad os få en skøn formiddag sammen.

På gensyn.



Torsdag d. 9. januar kl. 10.30 kommer Jakob Faueryby og underholder med sang og musik.

Jakob er skuespiller, og så vandt han blandt andet Vild med dans sammen med Silas Holst i 2019.

Vi glæder os til at byde ham og Peter Michael velkommen.

Kom ned og få en hyggelig eftermiddag



Peter Michael inviterer til musik quiz

onsdag d. 15. januar 10.30 – 11.30.

Kom ned og test jeres viden!
Eller blot nyde musikken.



Jule Rocking Rollators underholdte med alle de fede julehits!
Der blev sunget og dansegulvet var propfyldt.

