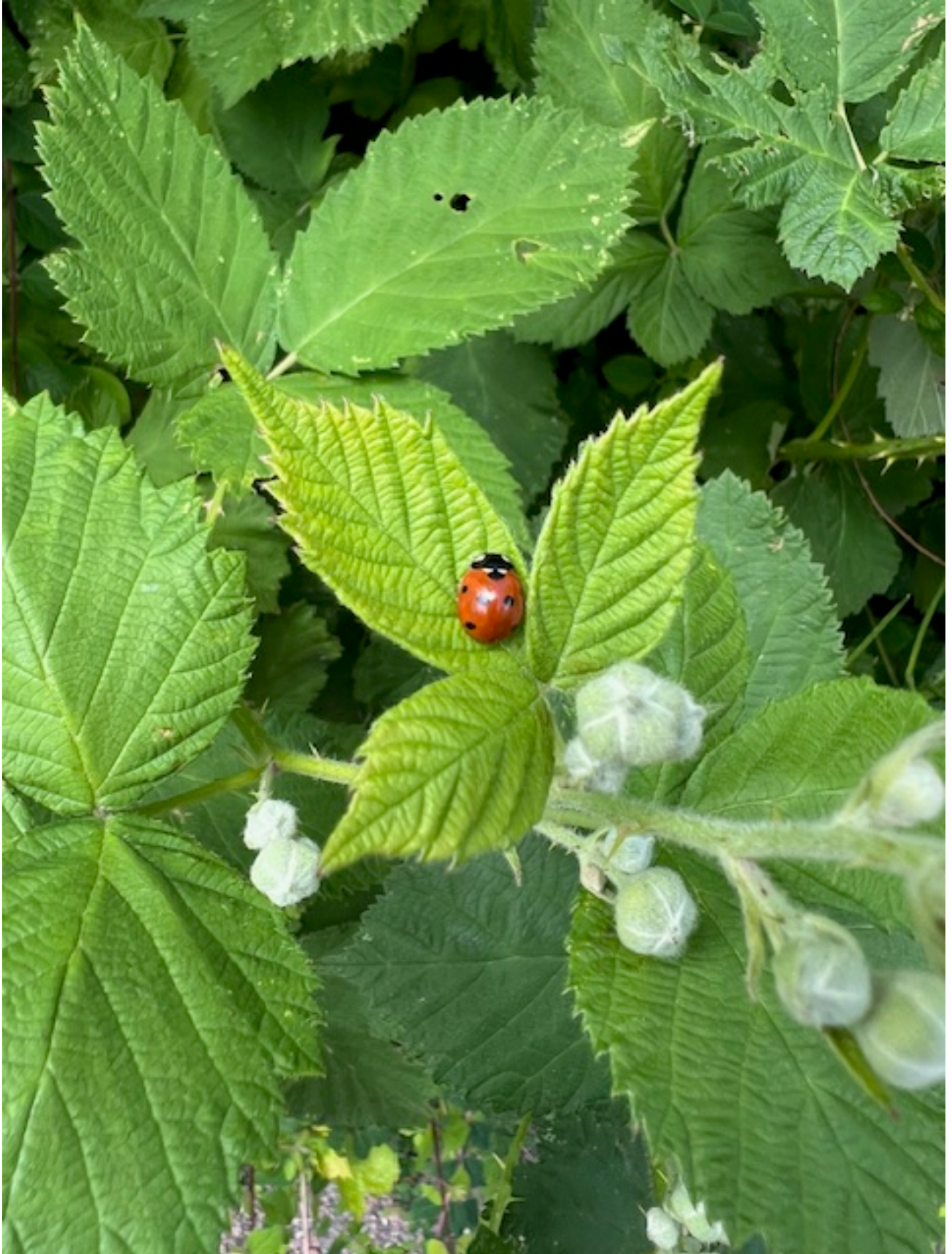


Senioravisen Juli 2025



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Marianne har ordet



Sommeren er allerede godt i gang og personalet vil i de kommende uger og frem til slutningen af august, afholde deres planlagte og velfortjente sommerferie. Det betyder, at der vil være mindre personale til stede end normalt på samtlige afdelinger, i køkkenet, rengøringen, administrationen og serviceafdelingen. Men ved fælles hjælp og forståelse, skal alle I beboere få den visiterede hjælp, lige så hurtigt og omhyggeligt, som det overhovedet er muligt!

Selv holder jeg sommerferie i ugerne 28, 29 og 30, hvor min familie og jeg drager mod Norditalien, på en vandretur i Dolomitterne og derefter til sommerlandet på Sjællands Odde. Jeg håber, at alle centerets beboere, pårørende og al personale vil få en superdejlig, varm og solrig sommer, med mange hyggelige og muntre sommeroplevelser! Husk at bruge haven og terrasserne, når vejret er til det! Og husk endelig også at bruge solcreme!

Centrets drivhus i baghaven har tomat- og agurkeplanter og I er alle meget velkomne til at kigge forbi og smage på sagerne! Haverne er nu indhegnet med hækplanter samt stakit, så alle kan færdes frit rundt i haverne.

Der er indkøbt nye møbler til afdelingerne samt stueetagen, hvormed vi har forsøgt, både på afdelingerne i stueetagen, at lave nogle små hyggeområder, hvor I beboere kan sidde i mere rolige omgivelser.

Ved hovedindgangen er der opsat et nyt billede på væggen lige overfor hoveddøren. Billede har centret fået af Vågetjenesten. Alle centrets Vågerne var indstillet af centret til Frivillighedsprisen. Prisen kom i hus ved Frivillighedsfesten den 7. marts, hvor Vågerne fik overrakt en præmie samt dette billede. En stor tak til Vågerne!

Senioravisen holder sommerferie i august måned, vi vender naturligvis tilbage til september!

**Du danske sommer, jeg elsker dig,
skönt du så ofte har svigtet mig,
du er i sindet jo lunefuld,
dog hjertet inderst er pure guld.
Mer, mer, mer, jeg dig dog elsker
hver gang du ler!**

Verset er fra Sommervisen af
Thøger Larsen



Mange glade
Sommerhilsner
Marianne Strømsted

Vi får besøg helt fra Amerika, når "Blue Ashes"
kommer til Danmark for at holde deres sommerferie.

Shila og band har været her før, og det er fantastisk musik
– der er sange fra 60erne 70erne og jazz og rocking roll.

Kom ned og få en fantastisk formiddag i musikkens tegn.
Vi byder på en lille amerikansk inspireret cocktail, i
dagens anledning.

**Kom ned i caféen
torsdag d. 17. juli kl. 10.30
til lidt rock & roll**



Torsdag d. 12. juni havde vi besøg af Øzslan fra frisøren på Nygårds Plads. Mange af os kender Øzslan allerede. Hun gav os alle super flotte bryn som blev plukket med snor, nogen fik også taget lidt skægvekst. Vi fik ordnet vores negle og en lille håndmassage. En dejlig oplevelse, som vi glæder os til kommer igen

Venlig hilsen
Pigerne fra afdeling 1, der er over 65 ☺



Cykelture giver god motion, oplevelse og stimulere sanserne.
Det giver vind håret, berigende oplevelser og øget livsglæde.
HUSK vi har 3 gode cykler stående i vores skur, så det er bare
om at komme ud og få en på opleveren.

Alle afdelinger i huset har nøgler til cyklerne.

Har i spørgsmål eller andet, er I altid velkommen til
at hive fat i enten Connie eller Rikke



Reminiscens klummen

Denne gang med Rosa fra afdeling 1

Mit navn er Rosa. Jeg bor på afdeling 1 hvor jeg har boet i 19 år. Jeg er 94 somre gammel. Jeg har en kæmpe stor familie med mindst 10 oldebørn, jeg har for længe siden mistet overblikket over hvor mange børnebørn jeg egentlig har. Det allerbedste ved at have fået så stor en familie er at der er mange der kommer og giver et kram og en god snak, det har jeg virkelig brug for da jeg jo ikke er så aktiv som jeg var førhen.



Glemmer du

Kai Norman Andersen | B & A Müller

Glemmer du, så husker jeg det ord for ord
Alting brast, men det gør heller ikke spor
Minderne har jeg da lov at ha'
Dem kan du aldrig, nej aldrig ta'

Husker du - de tanker som os sammen bandt?
Husker du - de glæder, som vi sammen fandt?
Hver en dag, og hver en time har jeg talt
Glemmer du, så husker jeg - alt

Livet er et kort sekund
et med både godt og ondt
Tror man, eller håber man, så skuffes man
Livets viser drejer sig, man mødes, og skilles

Først en lys og dejlig leg
Ak, så går man hver sin vej
Jeg er gået fra dig du, skønt jeg holder af dig, du
Derfor siger jeg til dig:

Glemmer du, så husker jeg det ord for ord
Alting brast, men det gør heller ikke spor
Minderne har jeg da lov at ha'
Dem kan du aldrig, nej aldrig ta'

Husker du - de glæder, som vi sammen fandt?
Husker du - de tanker som os sammen bandt?
Hver en dag, og hver en time har jeg talt
Glemmer du, så husker jeg - alt

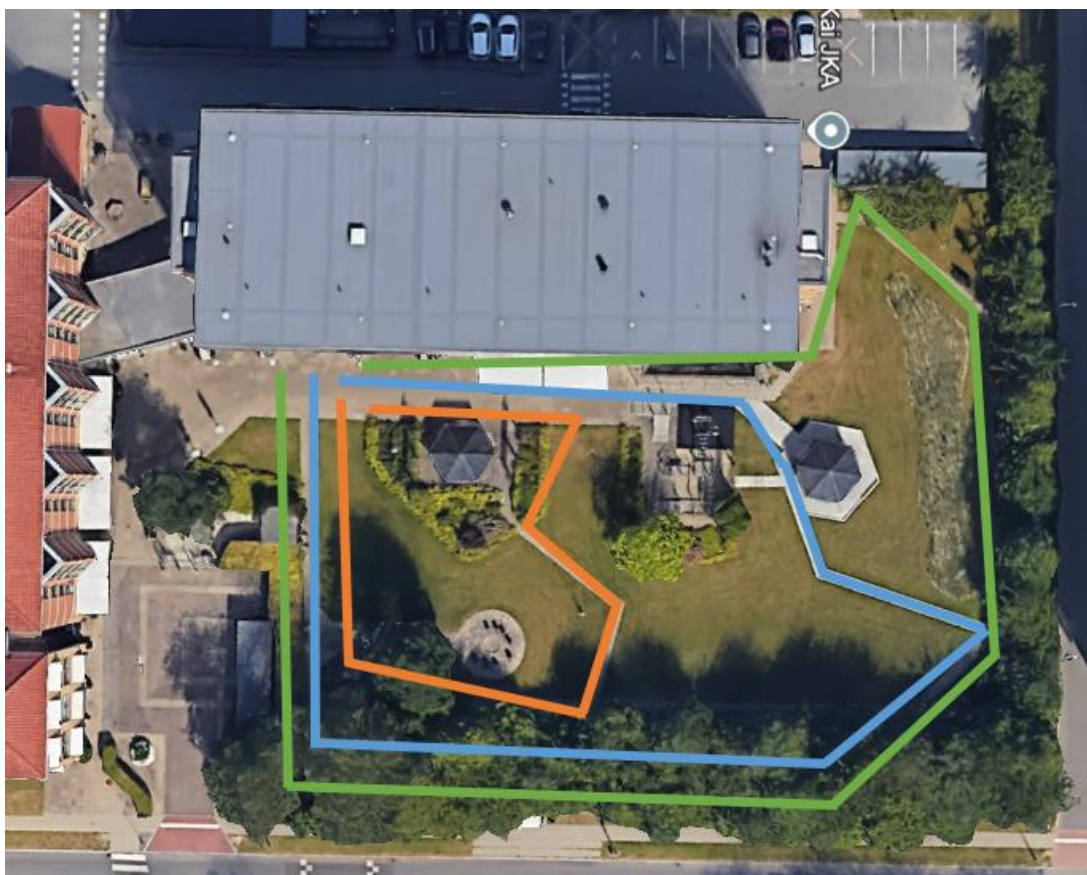


Vi har behov for jeres hjælp...

Kom ud i vores dejlige have, for at nyde blomsterne eller gå en tur.

Vi er i gang med at lave tre gangruter ude i haven, hvor I vil kunne læse forskellige historier der f.eks. kan relatere til Brøndby's historie, omhandle historien om hvor den højeste flagstang er placeret.

Vi har behov for jeres hjælp til at navngive de tre ruter.



Svarkupon til forslag til navne til gangruterne

✂ : _____

Forslag: _____

Forslag: _____

Forslag: _____

Dit navn: _____

Afdeling: _____

Afleveres til terapeuterne eller aktivitetsmedarbejderne på afdelingerne.

Menupla

Tirsdag	1.	Stegt/ paneret flæsk, persillesauce, kartofler, rødbeder
Onsdag	2.	Soyagryde (vegetarisk) med masser af grønsager, ris
Torsdag	3.	Hollandaise- gratineret fisk med spinat, kartofler, kar
Fredag	4.	Hjertegullasch, kartofler, rødbeder, majs
Lørdag	5.	Kylling (lårkød) i karry med ris, gulerødder og ærter
Søndag	6.	Hamburgerryg, aspargessauce, kartofler, gulerødder
Mandag	7.	Karbonade m/ champignonsauce, kartofler, drueagur
Tirsdag	8.	Wokret m/ skinkekød og grønsager, ris,
Onsdag	9.	Grønsagslasagne med spinat og kuvertbrød
Torsdag	10.	Røget makrel, kold grøn sauce, kartofler, tomat salat
Fredag	11.	Sommergryde, persillekartofler, rødbeder
Lørdag	12.	Sprængt Kalkuncuvette, stegte kartofler, paprikasau
Søndag	13.	Forloren vildsvin, rødvinssauce, kartofler, bønner
Mandag	14.	Hakkebøf m. kold bernaiscreme, stegte kartofler &
Tirsdag	15.	Dild - deller, stv. Rosenkål, kartofler, rødbeder
Onsdag	16.	Kreolske koteletter, sauce og kartofler
Torsdag	17.	Dampet fisk m. st.spinat, Kartofler, mix salat
Fredag	18.	Gryderet a lá espagnole, kuvertbrød med smør
Lørdag	19.	Hønefrikasse, kartofler, persilledrys
Søndag	20.	Skinke, bearnaisesauce, kartofler og stegte gulerødder
Mandag	21.	Flæskeæggekage m/ flæsk, bacon, tomat, purløg og m
Tirsdag	22.	Vegetarisk paprikagryde, kartoffelmos, asier
Onsdag	23.	Enebærgryde med kartofler, Gulerødder
Torsdag	24.	Bagt fisk m. kartofler, dildsauce & smørbagt spidskå
Fredag	25.	Kotelet i fad, persillekartofler, drueagurk
Lørdag	26.	Sydhavskylling med ris, blandet salat og dressing
Søndag	27.	Braiseret svinebryst, sauce, kartofler, rabarberkompo
Mandag	28.	Millionbøf m/ urter, pasta, surt
Tirsdag	29.	Tomattærte, blandet grøn salat og dressing
Onsdag	30.	Frikadeller, kold kartoffelsalat, blandet salat
Torsdag	31.	Sejkrebinet m. kold rem.sauce, kartofler, citron og st

n juli 25

er

rotter

k



ce, broccoli

ærter

er

rugbrød



l

ot, agurkesalat

egt squash

Skyrdessert med frugtkompot

Maskeret blomkål m/ flutes

Jordbærkoldskål m. is og crunch

Frugtsalat m/ råcreme

Æbletærte m/ creme fraicce

Vaniljeis m/ hindbærsauce

Koldskål m. fersken og kammerjunker

Chokolademousse m/ flødeskum

Blåbærsuppe m. tvebakker

Jordbærgrød m/ fløde

Appelsinfromage m/ flødeskum

Pandekager m/ syltetøj

Pære Belle Helene

Blommegrød m/ mælk

Kartoffelsuppe m/ bacondrys

Koldskål m/ kammerjunker

Pandekager m/ syltetøj

Frugtsalat m/ råcreme

Rabarberkage m/ flødeskum

Tricolore is m/ vafler

Jordbær m/ fløde

Tunmousse m/ dressing og flutes

Æblegrød m/ fløde

Koldskål m/ ristede havregryn

Rombudding m. karamelsauce

Hindbærgrød m/ fløde

Jordbæris m/ knust makron

Stikkelsbærgrød m/ fløde

Koldskål m/ kammerjunker

Ferskner m/ flødeskum

Jordbærgrød m/ fløde



Fredag d. 20. juni holdt vi vores årlige Royal Run. Igen i år, mødte I mange beboere op. I var super seje – der var flere af jer der tog mange runder... Der var solskærm, medaljer og diplomer til alle. Vi sluttede af med lidt at drikke, og noget chokolade til at styrke os på... Tusinde tak for I mødte op.. Vi ses til næste år.





Sommerfest

Onsdag d. 3. september 2025
kl. 11.30 – 15.00

Vi skal hygge os med:

- Pølsevogn, bøfsandwich og kebabvogn
- Vores eget køkken laver snitter
- Churros m. softice

Underholdning med Rocking Rollators kl. 13.00.

Sommerfesten er gratis for alle beboere.

For pårørende koster det 200,- for mad og 3 drikkebilletter.

Der må max deltage 2 pårørende pr. beboer (og man kan ikke ”låne pladser” af andre)

Husk din kvittering på dagen, da den skal bruges som bevis på tilmelding og betaling.
Kuponerne skal bruges til øl, vand og vin.



Tilmeldingsfrist og bindende betaling er d. 21. august 2025
– i administrationen

Der kan kun betales med kontanter.

Nu hvor sommeren er kommet, og varmen blevet lidt højere, sætter det ikke en stopper for de aktive mænd på Mandeholdet! Kom frisk og vær med i Mandeklubben. Der er sved, grin og godt selskab, samt kaffe/kakao hygge efter træningen.



Da avisen har ferie i august, får du lige lidt om hvad der sker – god sommer..

Den 21. august kl. 10.30 har vi musik quiz i cafeen med Peter Michael.

Kom ned og lad os sammen minde alle de gode gamle sange fra en svunden tid.

Vi ses, og på gensyn.

Hilsen Connie og Rikke



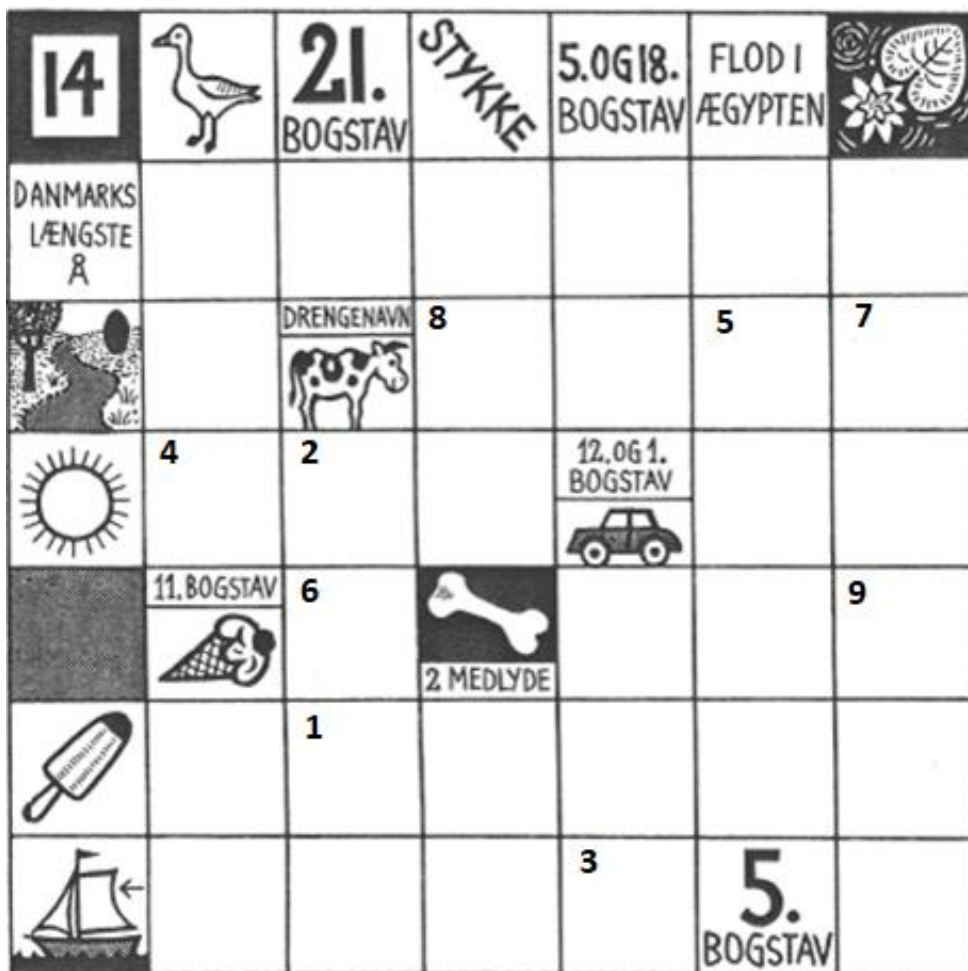
Den 26. august kl. 10.30 er der koncert med Fætter Mikkol, de har været her før og vi garanterer at vi får rørt os og kommer ud og danser.

Vi ses.



Månedens Quiz

Hver måned vil der blive trukket lod mellem alle der indleverer et svar. Vi trækker en heldig vinder. Løsningen afleveres til personalet på afdelingen eller til en aktivitetsmedarbejder.



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Svar kupon til kryds og tværs.

Svar: _____

Navn: _____

Afdeling: _____

Senest d. 15. i hver måned

Tillykke til Ebert, som vandt i sidste måned.