

Brøndby Kommune
Ældrecentret Nygårds Plads
Marts 2024

Referat fra møde i "Bruger og pårørenderådet" den 28. februar og den 14. marts 2024.

Tilstede: Gert Kroager, Rosa Jensen, Henrik Skovborg, Ebert Jeppson, Maryanna Gram, Jane Jegstrup Christensen, Winnie Jersborg, Gitte Bruun, Jeppe Min Kulmbak, Rikke Koch Ernholm, Mia Sofie Hampe Laursen og Marianne Strømsted.

Afbud: Lisbeth Als, Doris Damgaard og Kirstein Gravesen

Referent: Marianne Strømsted

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden.
2. **DEN GODE HISTORIE.**
3. **Informationer** fra centret.
4. Økologi og menuplaner ved Køkken og rengøringsleder Jeppe Min Kulmbak.
5. Gennemgang af tilsynsrapport fra Styrelsen for Patientsikkerhed.
6. Kommunens Senior/værdighedspolitik, med overskrifterne det aktive seniorliv, det sociale liv, frivillige, selvbestemmelse/indflydelse, behov for hjælp og velfærdsteknologi.
7. Status **Idræt og bevægelse** på centret.
8. Arbejdet med Demensindsatsen i ÆO, hvad er status?
9. **Budget** 2024 og 2025.
10. Ny mødedato?
11. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?
12. Eventuelt?

Ad 1. Godkendelse af dagsorden.

Der mangler et punkt med overskriften, menuplaner, økologi og madspild, ved Køkken og rengøringsleder Jeppe Min Kulmbak ellers blev den godkendt.

Ad 2. DEN GODE HISTORIE

Den helt fantastiske gode historie er, at pårønderrepræsentant Jane har det godt igen. Alle bordet rundt var utrolig glade for at se Jane ved mødet. Jane havde chokolade med til alle, var meget taknemlig over den hurtige førstehjælp ved Akutteamet og personalet. Vi drøftede hændelsen sammen under mødet ☺

En pårørende har sendt og overrakt ledelsen på centret **et takkebreve**, hvor de udtrykker deres store taknemlighed over personalets måde at drage omsorg på over for deres mor i gennem de 8 år beboeren boede her på centret. Især måden personalet håndterede og taklede beboerens ændrede behov under perioden.

Den 27. februar havde vi besøg af bandet **Rocking Rollators**, alle beboerrepræsentanterne rundt om bordet var enige om, at det var skøn musik der appellerede til at danse og nynne med!

Derudover har vi haft besøg af en **balletdanser** samt en der spillede på **Cello**. Alle var enige om at det var en helt fantastisk oplevelse at se dansen så tæt på og høre den smukke klassiske musik.

Ad.3. Informationer fra centret

Årsplanen 2024 for de kommende **fælles aktiviteter og arrangementer på centret** er færdig. Månedens oversigt for aktiviteter og underholdning kan løbende ses i Senioravisen og på opslagstavlen i afdelingerne. Over årene er flere af de fælles aktiviteter flyttet til de enkelte afdelinger. NADA samt "Bevægelse og musik" eksempelvis, da oplevelsen er, at flere af beboerne, på denne måde får glæde af tilbuddene. **Hvis der er beboere** der har ideer eller ønsker til arrangementer eller aktiviteter, så kom endelig med dem! Kontakt gerne aktivitetsmedarbejderne Rikke og Mia. Centrets festudvalg, bestående af beboerrepræsentanter og personalerepræsentanter, mødes jævnligt og finder på alt fra underholdning, menuplan, ja planlægger og arrangerer arrangementerne ud fra årsplanen.

Regeringens udspil omkring den kommende **ældrelov**, har fokus på, at der skal være så få personaler omkring beboeren som muligt. At personalet selv visiterer og udfører hjælpen i et tæt samarbejde med beboeren. Dette er umiddelbart den metode vi i forvejen arbejder ud fra her på centret, så vi regner på nuværende tidspunkt ikke med, at der bliver de store ændringer i vores arbejdsgange. Vi tror dog, at der kommer nogle lettere arbejdsgange omkring dokumentationen. Vi regner med at få en tilbagemelding på dette inden for de kommende måneder. Vi afventer derudover også **Sundhedskommissionens** udspil på det der handler om sundhedsloven, fx omkring medicin håndtering og andre sygeplejeydelser. Marianne vil løbende sætte emnet på dagsorden på vores brugerrådsmøder.

Afdelingslederen i afdeling 1, sygeplejerske Heidi Djurhuus Nolsøe har valgt at gå på pension. Vi har derfor ansat en ny afdelingsleder sygeplejerske; Sanne Busk Henriksen i stillingen som afdelingsleder på afdeling 1 fra den 1. april 2024. Vi glæder os meget til samarbejdet med Sanne.

Ad.4 Økologi og menuplaner

Køkkenleder Jeppe Min Kulmbak fortalte, at der fortsat arbejdes med at få en højere økologiprocent. I 2023 var den på 36 %, men er nu oppe på 50,2 %, hvilket betyder, at vi er på det man kalder bronzenniveau. Vi tilstræber at komme på sølvniveau, som er mellem 60 % og 90 % økologi. Priserne på grønsager er faldende, men stigende på økologisk kød, så det, at øge økologiprocenten er en udfordring grundet den økonomi der er til rådighed. Fisk er ikke med i sammentællingerne, da de ikke vurderes som økologi produkter. Hvis vi skal på et guldniveau, skal vi op på over 90 % økologi produkter.

Vi har løbende tilsyn ved Fødevarestyrelsen, både i centralkøkkenet og afdelingernes køkkenerne. Her tjekkes håndteringen af fødevarer samt om hygiejnen er i orden. Vi havde fødevarer tilsyn i februar måned og der blev udelt en glad Smiley.

Herefter var der en dialog omkring ønsker til kommende menuplaner, der var generelt stor tilfredshed med maden der serveres på centret. Flere ville gerne have mere stegt flæsk, salat og grønsager. Der var ikke helt enighed omkring ønsker til hakket kød og lasagne retterne. Mange er meget tilfredse, når der bages i afdelingen, det lugter dejligt og smager godt.

Der afholdes kostrådsmøder 3 gange årligt i hver afdeling, hvor køkkenlederen deltager sammen med afdelingens aktivitetsmedarbejder. Der skrives referat fra møderne ved køkkenlederen. Referatet kan ses i afdelingerne.

Ad.5 Gennemgang af tilsynsrapport fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

I har fået tilsendt tilsynsrapport, og som vanligt er den i høring her i Brugerparørønderådet. Rapporten og også placeret på centrets hjemmeside og dermed tilgængelig for alle.

Centret havde tirsdag den 9. januar tilsyn ved "Styrelsen for patientsikkerhed". Vi var udtrukket til et sundhedsfagligt tilsyn på baggrund af en stikprøvekontrol landet over. Der blev ved det anmeldte tilsyn udført journal gennemgang samt kontrol af medicinbeholdningen hos borgere med insulinkrævende diabetes.

Derudover blev centrets instrukser og arbejdsgange gennemgået.

Vi fik det bedst mulige resultat, som er kategori 0: Ingen problemer.

Tilsynet konstaterede, at centret fremstod sundhedsfagligt velorganiseret i forhold til håndteringen af patienter i insulinbehandling, med gode procedure og høj grad af systematik, og styrelsen identificerede ingen problemer af betydning for patientsikkerheden ☺

Ad.6 Kommunens Senior/værdighedspolitik, med overskrifterne det aktive seniorliv, det sociale liv, frivillige, selvbestemmelse/indflydelse, behov for hjælp og velfærdsteknologi.

Ved vores sidste møde i brugerrådet blev det aftalt at genoptage dette punkt, da flere repræsentanter ikke havde haft tid til at gennemlæse det udsendte materiale.

Som nævnt ved sidste møde, er den reviderede senior/værdighedspolitik godkendt af kommunalbestyrelsen i Brøndby Kommune. Seniorpolitikken indeholder principper for en værdig ældrepleje i kommunen. Overskrifterne er livskvalitet, selvbestemmelse, tværfaglighed og sammenhæng i plejen, mad og ernæring, en værdig død, pårørende og bekæmpelse af ensomhed.

Vi gennemgik alle overskrifterne og drøftede indhold samt hvad det betyder for ældrelivet og beboerne her på centret.

Ad.7. Status for "idræt og bevægelse" på centret

Som tidligere nævnt er centret et **Senior Idrætscenter**. Dette betyder, at der skal være fokus på fysisk aktivitet som en integreret del af hverdagen. Vi har derfor fokus på at tilbyde **ugentlige idrætsaktiviteter** til centrets beboere. Ideen er, at **Personalet og de frivillige** bruger forskellige redskaber til idræt og bevægelse med beboerne i daglig praksis, samt at vi sammen skaber nye muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab for jer beboere, her på centret. Aktuelt er der fast bevægelsesaktivitet på de 3 afdelinger, her spilles fx med balloner/fluesmækker, eller der bruges billedkort der viser en bevægelse alle skal udføre eller der bruges

bolde og terninger. **Vi håber selvfølgelig, at flere af jer beboere motiveres til bevægelse og aktivitet i hverdagen.** Personalet og frivillige er undervist af repræsentanter ved **Dansk Arbejder Idrætsforbund** i efteråret 2023 og vi gentager dette igen her i 2024. Vi ønsker at både personalet og frivillige fortsat får indsigt, forståelse og redskaber til at anvende idræt og bevægelse i daglig praksis. Der er stillet træningsredskaber op i mellemgangen og alle der har lyst til at anvende dem er velkommen. Spørg gerne personalet om hjælp og vejledning!

Ad.8. Demensindsatsen i ÆO, hvad er status?

Som aftalt på sidste møde i brugerrådet er hermed en opdatering af status på demensindsatsen for de 3 ældrecentre i kommunen.

I budget 2023 blev det vedtaget, at de skærmede enheder på plejecentrene Gildhøjhjemmet og Æblehaven skulle ændres fremadrettet. På de skærmede enheder er der i dag visiterede beboere med særlige demens udfordringer og personalenormeringen er højere end for de almindelige plejehjemspladser på centrene.

I dag har ca. 80 % af beboerne på et plejecenter en form for demens og i fremtiden forudsiges det, at der vil være endnu flere beboere med demenssymptomer.

De nye reviderede kvalitetsstandarder er i marts måned politisk godkendte, hvilket betyder at der fremadrettet visiteres ens på de 3 plejecentre.

Som nævnt, er der arrangeret undervisning til alle medarbejdere og ledere i forståelsen og brugen af Personcentreret Omsorgsmødelserne både for 2024 og 2025. "Personcentreret Omsorg" er de redskaber vi dagligt arbejder med, metoden vi anvender er, fx afholdelse af beboerkonferencer, hvor der arbejdes med at planlægge og evaluere de bedst mulige handleplaner for den enkelte beboer, så beboeren trives her på centret.

Derudover er det vedtaget, at der skal være demensressourcepersoner i alle afdelinger, som skal have noget ekstra uddannelse inden for området.

Demensressourcepersonerne er her i marts færdig med deres uddannelse.

Demensressourcepersonerne skal være med til at løfte opgaven, sætte fokus på, at vi bruger og anvender vores fælles viden. Demensressourcepersonerne skal vejlede og hjælpe personalet til de bedst mulige handlinger over for centrets beboere.

Der er også nedsat en arbejdsgruppe der arbejder med temaet teknologi og indretning af centrene. Gruppen fremlægger deres forslag i foråret. Marianne vil løbende holde brugerrådet orienteret.

Ad.9 Budget 2023 og 2024.

Budgettet for 2024 overholdes indtil videre. For de 3 plejecentre er der i 2024 blive besparelser i budgettet til vikarer og fast plejepersonalet.

I denne periode arbejdes der på at fremlægge besparelsesforslag til det politiske niveau svarende til ca. 2 % af det samlede budget i Ældre og Omsorgssektoren. Når indstillingerne er kendte og hvis det har betydning for beboerne på centret, vil Marianne holde brugerrådet orienteret. Så brugerrådet får mulighed for en kommentering af besparelsen.

Ad.10. Ny mødedato?

Næste møde bliver torsdag den **13. juni** klokken **13.00 til 15.00**

Ad.11. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?

Ingen på nuværende tidspunkt

Ad.12. Eventuelt?

Intet

Referent

Marianne Strømsted