

Senioravisen

Maj 2023



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads - maj 2023

Der vil ud over nedenstående være aktiviteter på egen afdeling

Onsdag d. 3.	Dagplejebørn	10.00 - 10.30	Glasgangen
Torsdag d. 4.	Skosalg	10.30	Glasgangen
Tirsdag d. 9.	Banko	13.00 - 15.00	Caféen
Torsdag d. 11.	Koncert med Kristian Bach's Trioband	10.30 - 11.30	Caféen
Mandag d. 15.	Koncert med Klassiske Glemte Stemmer	10.30 - 11.30	Caféen
Tirsdag d. 16.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 3
	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 3
Tirsdag d. 23.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 2
	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1
Torsdag d. 25.	Royal Run	10.30 - 11.30	Haven
Fredag d. 26.	Besøg af heste	10.30	Alle afdelinger

Hver mandag er der sang med Peter Michael kl. 13.15 i lokalerne overfor Oasen

Hver onsdag er der sang med Kristian kl. 10.30 i lokalerne overfor Oasen

Onsdag d. 5. april gik beboere og vores dygtige elever på afdeling 3, 1. sal i køkkenet for lave "abemad" med råcreme. Resultatet blev virkelig lækkert. Efterfølgende blev der serveret kaffe til. Beboerne fortæller, at det var en rigtig hyggelig eftermiddag i et godt fælleskab.

Mvh afdeling 3, 1. sal



NYS-eftermiddag

Onsdag den 7. juni 2023 kl. 13.30



Vi vil gerne i ”Støtteforeningen NYS” invitere alle beboere samt betalende medlemmer af ”Støtteforeningen NYS” til en hyggelig eftermiddag med kagebord og underholdning.

Arrangementet bliver holdt i Café Nygård med lækre kager samt en lille én til kaffen. Underholdningen vil Stine og Martin stå for.

Arrangementet er gratis for alle beboere samt for betalende medlemmer af ”Støtteforeningen NYS”. Er du ikke betalende medlem af NYS, kan du melde dig ind i foreningen, denne dag, til en pris på kr. 120,- pr. enkelt person eller kr. 180,- for par. Dine kontingent-penge går til at vi kan lave flere arrangementer, aktiviteter og ture ud af huset for beboerne.

Ønsker du ikke at melde dig ind i NYS, koster arrangementet kr. 50,- pr. person.

Program for eftermiddagen

Kl. 13.00 - ankommer I som gæster til Café Nygård

Kl. ca. 13:15 - servering af kaffe, kage samt en lille én

Kl. ca. 13:15 - underholdning ved Stine og Martin

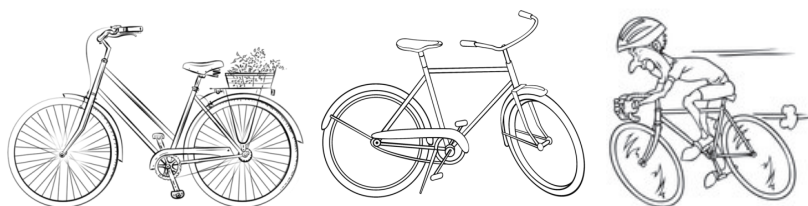


Marianne har ordet



Den **17. maj kl. 13.30** afholdes det vanlige **afdelingsmøde med ejendommens administrator FA09**, for alle beboerne på centret. Her bliver årets regnskab, driftsbudget samt huslejen for 2024 fremlagt ved administrator FA09. Derudover bliver vedligeholdelsesplaner for centret gennemgået. Mødet afholdes i lokale 2 over for Oasen. Alle beboere har fået tilsendt dagsordenen.

Og energi skal der til i denne måned, for en stor del af personalet på centret har traditionen tro tilmeldt sig **"Vi cykler til arbejde"** fra den 1. maj til den 31. maj, arrangeret af Dansk cyklistforbund og Danmarks idrætsforbund. Her kan vindes rejser og forskelligt cykeludstyr, så det ville jo være dejligt, hvis det blev noget af personalet herfra centret forundt!



'Kom, maj, du søde milde', - ja så er foråret kommet.

Alt i mens jeg skriver dette indlæg, kan jeg ud af vinduet kigge på buske og træer, hvor knopperne står i kø for at springe ud.

Det er en fryd for øjet at se solens varme stråler skabe liv overalt, ja man kan næsten mærke hvordan forårets komme får energien til at boble i en selv.

Bænke og stole er sat ud på terrasserne her på centret og der er plantet smukke forårsblomster i krukkerne, **så kom ned og nyd udsigten, vejret!**

Tekst: C. A. Overbeck

Melodi: W. A. Mozart, 1791

Kom, maj, du søde, milde!

***Gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.***

***Hvor ville jeg dog gerne,
at jeg igen den så!***

***Ak, kære maj, hvor gerne
igen i marken gå.***

***Du derfor smukt dig skynde,
kom, kære maj, o kom,
at snart vi kan begynde
på marken vor springom.
Men frem for alt du mange
violær tage med,
og nattergalesange
og kukkeren tag med!***

Mange forårshilsner
Marianne Strømsted
Centerleder



Stor hilsen fra NADA- caféen på afdeling 3. 1. sal

Beboer og personale har nydt NADA-caféen i rolige omgivelser med NADA te og wellness baggrunds musik.

Beboerne fortæller, det var gavnligt og at de elsker atmosfæren på etagen.

Vores elever har deltaget og var imponerede over hvordan beboerne nød det.

Kærlig hilsen afdeling 3, 1. sal.



Menuplan

Mandag	1	Krebinetter m. stuede ærter og gulerødder. pers
Tirsdag	2	Moussaka m. græsk salat (oliven/tomater/løg)
Onsdag	3	Boller i karry m. grønne bønner og ris
Torsdag	4	Dampet fisk m. hvidvinssc., dildkartofler og citr
St. Bededag	5	Lammesteg m. rodfrugter og rødvinssc
Lørdag	6	Kyllingebryst m. agurkesalat, brun sc. og bagte ra
Søndag	7	Nakkefilet med paprikasc. stegte kartofler og bro
Mandag	8	Forloren hare m. tyttebær, agurkesalat kartofler o
Tirsdag	9	Fyldig kartoffel-æggekage m. purløg, tomater, se
Onsdag	10	Kylling (lårkød) i karry med ris, gulerødder og æ
Torsdag	11	Stjernesnud med rejer, asparges og rød dressing
Fredag	12	Millionbøf m. kartoffelmos, rødbeder og råkostsa
Lørdag	13	Kalkunbryst m. krydderurtesc, franske ærter og a
Søndag	14	Ribbensteg m. rødkål, brun sc og kartofler
Mandag	15	Herregårdsbøf med ærter, kartofler og smørsc.
Tirsdag	16	"Kylling" i paprika m. ris og mango chutney
Onsdag	17	Quiche Lorraine m. skinke og ost - hertil salat og
Kr.Himmelfart	18	Bagt laks m. citron og dild. kartofler, asparges og
Fredag	19	Stegt medister m. skysauce, kartofler og gulerødd
Lørdag	20	Smørkylling m. ristaffel og tzatziki
Søndag	21	Kogt Skinke m. stuvet spinat,
Mandag	22	Brændende kærlighed
Tirsdag	23	Rødbedebøf m. tatarsc, mix salat og flute
Onsdag	24	Wienerschnitzel (lår kyll.) m. dreng, kartofler, sn
Torsdag	25	Fiskegryde m. fennikel, kartofler og dild
Fredag	26	Skipper Labskovs m. rugbrød, rødbeder, purløg o
Lørdag	27	Andesteg m. appelsinsc. svesker, rødkål og karto
Søndag	28	Braiseret svinebryst m. coleslaw, stegte kartofler
2.Pinsedag	29	Hamburgerryg m. stuvet kål, rødbeder og kartofl
Tirsdag	30	Pasta "Bolognese" med tomatsalat og hvidløgsbr
Onsdag	31	Sprængt kalkuncuvette m. flødekartofler, ærter o

maj 2023

sillekartofler	Hybensuppe m/ flødeskum Frisk frugt Hindbærgrød m/ fløde
on-selleri	Pandekager m/ syltetøj Appelsinfromage m. fl.skum
abarber	Bagt æblekage m/ fl. skum
ccoli	Tricoloreis m/ vafler
og vildtsc.	Æblegrød m/ mælk
nnep, rødbeder	Kold fiskeanretning m/ flutes
rter	Ymerkoldskål m/ crunch Muffins m/ ananas og creme.fraice.
alat	Frugtsalat m/ råcreme
sier	Flødeostekage m/ kirsebær Hj.lavet is m chokoladesauce Lun æblesuppe m/ tvebakker Chokoladebudding m/ fl.skum
g dressing	Ost - kiks- frugt
g hollandaise	Ymerfromage m/ kirsebærsauce
der	Jordbærgrød m/ fløde Pæretærte m/ creme fraice Nougatis m/ vafler
	Forårsdessert Tunmousse m/ flutes
mørsc. og ærter	Vanillebudding m/ saftsauce Lun rabarbersuppe m/ cr. fraice
og smør	Koldskål m/ kammejunker
fler	Jordbærkage m/ flødeskum
og barbequesc.	Vanilieis m/ fersken
er	Rabarberis
ød	Frisk frugt
g paprikasc	Henk. pære og blommer m/ fl.skum

Vi har fået fjernet disken nede i vores café i stueetagen, og der er derfor blevet meget mere plads til borde og stole. Vi vil hermed slå et slag for at flere af jer benytter det skønne lokale, enten med jeres med-beboere eller sammen med jeres pårørende. Vi tager også gerne imod gode råd til at gøre faciliteterne i stueetagen mere hjem- og hyggelige, så kom endelig til os i Oasen, hvis I har en god idé.



Tirsdag den 25. april holdt Påsken sit indtog på Nygårds Plads, med den store påskedagstjeneste. Her guidede præsterne Lis og Tabitha os gennem Påskens mysterium og budskab om opstandelse. Der blev bedt Fadervor og sagt Trosbekendelsen i kor, ligesom alle blev velsignet og fik del i Nadveren.

Det hele blev sluttet af med lækker kaffe og kage samt et glas portvin til at gå hjem på. Tusind tak for en dejlig eftermiddag i Nygårdskirkens tegn.



Nu bliver det forhåbentlig snart lidt varmere i vejret, så vi kan få sat gang i husets slush ice-maskine.

Maskinen vil som altid være til fri afbenyttelse og være åben i tidsrummet 10.00-17.30.

Maskinen vil blive placeret centralt i vores Café ved køkkenet i stueetagen.



Fredag den 31. marts slap vi beboerne løs i stueetagen og her gik den vilde æggejagt. Der var nemlig lagt chokoladepåskeæg ud, alle mulige og umulige steder i stueetagen. Der var samtidig lagt 50 plasticpåskeæg ud, som hver især indløste to chokoladepåskeæg til den heldige "finder". Der var fart over feltet og påskeæggene blev fundet i løbet af 20 minutter og spist med stor velbehag.



Du har mulighed for at få oprettet en lommepenge konto her på centret.

Det betyder, at du kan gå ned i administrationen, i hverdagen ml. kl. 10.00 – 12.00 og hæve penge.

Hvis det er over 2000,- kr. skal det aftales i forvejen.

Kontoen er KUN til lommepenge, ture, banko m.m.

Administrationen kan ikke hjælpe med at betale regninger via kontoen.

Kontoen bliver oprettet i Danske Bank.

Vil du høre nærmere, så kom ned i administrationen.



Så kom afd. 3 og dagcentergæsterne også til at få lavet bolcher. Der blev lavet jordbær og lakrids-bolcher samt lækre slikkepinde.

Vi glæder os allerede til at gøre det igen en anden gang.



I dag fik vi besøg af selveste Silas Holst. Det var en dejlig time med dans, gymnastik, sang, musik og latter.

Tak til Silas og Marlene for fantastiske danse og deres søde måde at være på. Vi håber meget at de snart kommer igen.

Hilsen alle beboerne



Den 9. maj prøver vi noget nyt, at spille banko i Cafeen om formiddagen.
Vi starter med salg af plader kl. 10.30 og spillet går i gang kl. 10.45.
Der vil være en kop kaffe, og som altid hyggeligt samvær.
Pladerne koster 10 kr. stykket og de ”små lyserøde” koster 5 kr.
På gensyn



Torsdag den 11. maj kl. 10.30 kommer Kristian Bach og afholde en lille koncert for os nede i caféen.
Han vil spille og synge noget musik han selv har kombineret.



På gensyn i Cafeen.

ROYAL RUN '23

Skal du også med?

Den 25. maj skal vi som altid afholde Royal Run i vores have.
Så find de gode behagelige sko frem og lad os sammen komme i form.
Der vil være lidt til at slukke tørsten og lidt til ganen, samt naturligvis diplomer og medaljer til alle der deltager.

Kom ned og lad os få en hyggelig formiddag sammen.
Vi ses kl. 10.30 i haven mod parkeringspladsen.
ALLE KAN VÆRE MED

De bedste hilsner fra Oasen





Så er vi startet på vores populære busture. De 2 første ture gik til Roskilde Domkirke med afdeling 1 og 2. Der er planlagt 30 ture, som beboerne selv har valgt, så vi kommer langt omkring. Vi glæder os, for I er altid et godt selskab og hyggelige at være sammen med. Med mange sommer hilsner fra jeres guide Ellen og chauffør Freddy

