

Senioravisen Juni 2023



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Marianne har ordet



Forsommeren er vel nok årets smukkeste og rareste årstid, fyldt med forventninger, med længere dage og varmere temperaturer.

Jeg vil her opfordre jer beboere til at gå en tur i haven, og se på de mange flotte blomster eller måske prøve de opstillede træningsredskaber i haven? Eller blot nyde haven og vejret.

Centrets 2 havepavilloner, der blev blæst i stykker under stormen i efteråret 2022, bliver nu revet ned. De elektriske varmepaneller gemmes, disse kan måske anvendes et andet sted. Vi afventer fortsat størrelsen af erstatningsbeløbet. Når vi har kendskab til beløbets størrelse, drøftes en plan for indkøb af en overdækket terrasse og et nyt drivhus. Vi må se hvad der er råd til. Derudover er det planlagt, at det lille blå havehus males.

Der er indkøbt et nyt flot stort springvand samt et nyt drivhus til haven ved centrets bagindgang! Opsætningen af springvandet og drivhuset er i skrivende stund sat i gang, og springvandet og drivhuset kan derfor snart nydes, når I går en tur i centrets have.

Igen i år har Kronprins Frederik inviteret til **Royal Run**. Dette forgår som vanligt i pinsen i de store byer rundt i landet. Her på Nygårds Plads har vi ligeledes en tradition for at afholde et **Royal Run**. Dette blev med stor succes afholdt i maj måned.

NYSerne inviterer i denne måned til et fælles arrangement for beboerne og deres pårørende. Det foregår onsdag den 7. juni kl. 13.00. Her vil der blive serveret lækre kager og der vil være underholdning, samt godt selskab. Se opslag på afdelingerne og i avisudgaven fra maj og juni.

I denne måned fejres **Sankthansaften**. Midsommerens arrangement bliver på centret afholdt torsdag den **23. juni kl. 18.00 på afdelingerne** og som vanligt, **når klokken er 20.00, tændes Sankthansbålet i haven af de frivillige Nysere**.

Sankthansaften er i Danmark gennem tiderne blevet betragtet som en midsommeraften og derfor som den korteste nat på hele året. Sankt Hans eller midsommer har uden tvivl været den vigtigste af midsommerens fester i Norden med spil, dans, mad og drikke. Ligesom juleaften er Sankthansaften et levn fra forhistorisk tider og skikke,

hvor årets korteste dag, **vintersolhverv**, og årets længste dag, **sommersolhverv**, blev fejret. Ifølge folkesagnet var denne aften og nat ladet med en særlig kraft. Man mente, at lægeurter indsamlet Sankt Hans nat var mere kraftfulde, ligesom duggen på græsset i sig selv havde en helbredende virkning. Det samme havde også vandet i hellegikilderne, hvorfor syge valfartede til dem denne aften og nat.

Så er tiden kommet hvor centrets **topersoners cykler** igen er klar til at blive taget i brug! Centret har cykler både med og uden elmotor! De kan til en hver tid benyttes af beboere og deres pårørende, nøglerne udleveres ved personalet i afdelingerne!

Med venlig hilsen
- og sommerhilsner fra

Centerleder
Marianne Strømsted



Hermed en stor opfordring til alle centrets beboere om at oprette en lommepengekonto her på centret!

Det betyder, at du kan gå ned i administrationen, i hverdagen ml. kl. 10.00 – 12.00 og hæve og indsætte penge.

Hvis det er over 2000,- kr. skal det aftales i forvejen.

Kontoen er KUN til lommepenge, ture, banko m.m.

Hvis du har en konto, er det derfor muligt, at du via lommepengekontoen kan betale for busture, f.eks. sammen med Ellen og Freddy.

Administrationen kan ikke hjælpe med at betale regninger via kontoen.

Kontoen bliver oprettet i Danske Bank.

Vil du høre nærmere, så kom ned i administrationen.



NYS-eftermiddag

Onsdag den 7. juni 2023 kl. 13.00



Vi vil gerne i ”Støtteforeningen NYS” invitere alle beboere samt betalende medlemmer af ”Støtteforeningen NYS” til en hyggelig eftermiddag med kagebord og underholdning.

Arrangementet bliver holdt i Café Nygård med lækre kager samt en lille én til kaffen. Underholdningen vil Stine og Martin stå for.

Arrangementet er gratis for alle beboere samt for betalende medlemmer af ”Støtteforeningen NYS”. Er du ikke betalende medlem af NYS, kan du melde dig ind i foreningen, denne dag, til en pris på kr. 120,- pr. enkelt person eller kr. 180,- for par. Dine kontingent-penge går til at vi kan lave flere arrangementer, aktiviteter og ture ud af huset for beboerne.

Ønsker du ikke at melde dig ind i NYS, koster arrangementet kr. 50,- pr. person.

Program for eftermiddagen

Kl. 13.00 - ankommer I som gæster til Café Nygård

Kl. ca. 13:15 - servering af kaffe, kage samt en lille én

Kl. ca. 13:15 - underholdning ved Stine og Martin



Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads - juni 2023

Der vil ud over nedenstående være aktiviteter på egen afdeling

Torsdag den 1.	Festudvalgsmøde	13.00	Lokale 1+2
Torsdag den 1.	NYS-gåtur	13.30	Hovedindgangen
Fredag den 2.	Rocking Rollators	13.30 – 14.30	Haven
Tirsdag den 6.	Tøjsalg ved Flemming	10.30 – 13.00	Glasgangen
Onsdag den 7.	Dagplejebørn og sang ved Kristian	10.00 – 11.00	Glasgangen
Onsdag den 7.	NYS-eftermiddag for beboere og pårørende	13.00 – 15.00	Caféen
Torsdag den 8.	Besøg af kaniner	10.30 - 11.30	Lokale 1+2
Torsdag den 8.	NYS-gåtur	13.30	Hovedindgangen
Fredag den 9.	Fredagsbar	13.15 – 14.30	Stueetagen
Tirsdag den 13.	Banko	10.45 – 12.15	Café Nygård
Torsdag den 15.	NYS-gåtur	13.30	Hovedindgangen
Fredag den 23.	Fredagsbar	13.15 – 14.30	Lokale 1+2
Fredag den 23.	Sankt Hans	18.00	På afdelingerne
Tirsdag d. 27.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 2
	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1

- Hver mandag er der sang med Peter Michael kl. 13.15 i lokalerne overfor Oasen
- Hver onsdag er der sang med Kristian kl. 10.30 i lokalerne over for Oasen
– dog undtaget den første onsdag i hver måned, hvor Kristian spiller samtidig med at dagplejebørnene er på besøg.

Torsdag den 8. juni kl. 10.30 i lokale 1+2, skal vi igen byde velkommen til Mark Emil og hans dejlige kaniner.

Så kom ned og bliv klogere på kaninens natur og mærk hvor blød en pels den har.



Menuplan -

Torsdag	1	St. fisk, persillesauce, kartofler, gulerodsråkost
Fredag	2	Kalvefrikasse, kartofler, blomkål
Lørdag	3	Paprikakylling á la Lotte Haveman, ris, salat
Søndag	4	Hamburgerryg, aspargessauce, kartofler, stegte grø
Mandag	5	Karbonade, skysauce, kartofler, broccoli
Tirsdag	6	Vegetarisk paprikagryde, kartofler, asier
Onsdag	7	Amerikansk farsbrød, kold kryddersauce, stegte
Torsdag	8	Dampet fisk, hvidvinssauce, kartofler, stegte grø
Fredag	9	Flødegullach, kartoffelmos, rødbeder
Lørdag	10	Kalkunsnitzel, paprikasauce, kartofler, agurkesal
Søndag	11	Kalvesteg, skysauce, kartofler, asier
Mandag	12	Bøf lindstrøm, skysauce, kartoffelbåde, æble/sel
Tirsdag	13	St. flæsk, persillesauce, kartofler, gulerødder
Onsdag	14	Spagetti m/ ital. kødsauce, parmesanost
Torsdag	15	Fiskefrikadeller, citronsauce, nye kartofler, remon
Fredag	16	St. kalvelever m/ løg, brun sauce, kart., blomkål,
Lørdag	17	Kyllingesteg, skysauce, stegte kartofler, majs
Søndag	18	Ølmarineret nakkesteg, skysauce, kart., rabarber
Mandag	19	Frikadeller, kold kartoffelsalat, tomat, purløg
Tirsdag	20	Grønsagsæggekage m/ rugbrød
Onsdag	21	Sydhavskylling, ris, chutney, rødbede i tern, rosi
Torsdag	22	Lakselasagne, bl. salat m/ærter og flødedressing
Sankt Hans	23	Revelsben og pølser m. kold kartoffelsalat, bld. s
Lørdag	24	Kalkun gordon bleu m/ champ.sauce, kartofler, st
Søndag	25	Flæskesteg, skysauce, kartofler, rabarkompot, ag
Mandag	26	Boller i karry, ris, blandet salat
Tirsdag	27	Grønsagslasagne, flute
Onsdag	28	Græsk farsbrød, pikants., ovnkartofler, græsk sal
Torsdag	29	St. sild, persillesauce, kartofler, råkost
Fredag	30	Sort gryde, kartofler, blomkål

- juni 2023

	Blommegrød m/ mælk
	Koldskål m/ honningristet havregryn
	Æblekage m/ flødeskum
gulerødder	Pære Belle Helene
	Hytteostdessert
	Hindbærgrød m/ fløde, mælk
kartofler, salat	Jordbærkoldskål m/ kammerjunker
nsager	Chokolademousse m/ flødeskum
	Ost, kiks, frugt
lat	Skovbærtærte m/ cremefraice
	Rugbrødsis m/ vafler
erisalat	Kold æblesuppe m/ creme fraice
	Pandekager m/ stikkelsbærkompot
	Abrikosgrød m/ fløde, mælk
oulade	Koldskål m/ crunch
drueagurk	Appelsinfromage
	Bagt rabarberkage m/ creme fraice
kompot	Bananasplit (banan, vaniljeis, choksauce)
	Skovbærgrød m/ fløde
	Mandelbudding m/ saftsauce
ner, salat	Moccafroimage
	Stikkelsbærgrød m/ mælk
salat	Rejesalat på franskbrød
t. tomat	Jordbær/rabarkage m/ flødeskum
gurkesalat	Hjemmelavet is m/ chokoladesauce
	Lun rabarbersuppe m/ flødeskum
	Rødgrød m/ fløde
lat, tzatziki	Skyrdessert m/ frugtkompot
	Koldskål m/ fersken
	Alliancegrød m/ fløde



Her er lidt information fra os i Støtteforeningen NYS



Her vil vi informere om, hvad der vil ske i løbet af 2023 her på Ældrecentret Nygårds Plads, som Støtteforeningen Nyserne står for.

Der kommer en del arrangementer, så hold øje med diverse opslag, der kommer på skærmene på afdelingerne.

Planlagt indtil videre:

- Onsdag den 7. juni stor sommerfest, der bliver holdt i haven, med god underholdning, lækker kaffe og kager.
- Fredag den 23. juni Sankt Hans bål kl. 20.00 i haven.
- Søndag den 2. juli kl. 14.30 pandekager på alle afdelinger.
- Torsdag den 10. august kl. 19.00 fælles film aften.
- Tirsdag den 5. december kl. 19.00 fælles film aften.
- Søndag den 3. december kl. 14.30 æbleskiver på alle afdelingerne.



Hvis du har et ønske så henvend dig til en fra bestyrelsen, så ser vi på det. Vi glæder os til vi ses til fredagsbar, gå ture om torsdagen, bus ture (der er arrangeret 30 stk.) mandeklub og diverse arrangementer som Oasen står for.

På støtteforeningens NYSerne vegne
v/ Freddy

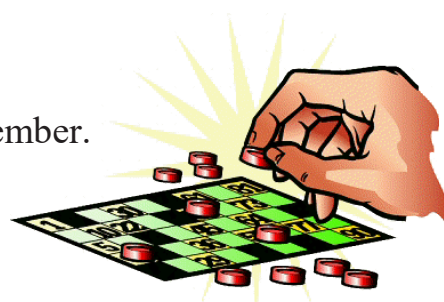


**Tirsdag den 13. juni kl. 10.45
er sidste gang vi spiller Banko inden sommerferien**

Vi giver en is og en kop kaffe.

Banko starter op igen efter sommerferien, den 12. september.

På gensyn





SANKT HANS FEST 2023 PÅ ÆLDRECENTRET NYGÅRDS PLADS



Fredag den 23. juni kl. 20.00 afholder vi Sankt Hansbål.
Vi mødtes ved bålpladsen nede i haven. Vi har nok det mindste bål i Brøndby, men jeg kan love jer for, at det er det mest hyggelige. Vi skal nok få sendt heksen godt af sted.

Vi håber alle kommer ned i haven. Det er rigtig hyggeligt, at vi på tværs af afdelingerne samles omkring bålet.
I kan roligt møde op, for vi har fundet heksen i år, så alle kan føle sig trygge 😊

I er et dejligt selskab, så det skal nok blive rigtig hyggeligt.
På glædeligt gensyn i haven, Freddy.



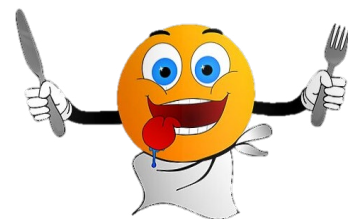
Hvad ser du her?
Kan du se en heks?



Menu:

- Franskbrød m. rejesalat, dild + 1 glas hvidvin
- St. revelsben, pølser og kold kartoffelsalat samt blandet salat + 1 glas rødvin
- Kaffe/ jordbær-rabarberkage m. flødeskum

Der vil denne dag være småkager til eftermiddagskaffen



Den 20. og 21. april fik beboerne besøg af trio'en DeGodeGamle, der underholdt i beboernes opholdsstuer. Der blev sunget og danset til de gode danske og udenlandske evergreens. To dejlige for- og eftermiddage på Nygårds Plads.



Torsdag den 27. april var vejrguderne ikke med os, så vi flyttede bålhyggen indenfor i caféen. Lars Sørensen var endnu engang på pletten med sin guitar og sammen med den varme kakao med flødeskum gik der hurtigt en time. Lars spillede en masse gode gamle numre på både dansk og engelsk og højdepunktet var da han tog sin guitar om på ryggen, fortsat spillede mens hans dansede med en beboer fra afdeling 3. Vi glæder os allerede til at byde Lars velkommen igen til september.

Onsdag den 3. maj fik vi igen besøg af vores skønne dagplejebørn samt vores faste hus-pianist Kristian. Det blev en time med børnesange, dans og skønne smil og grin over hele linjen.



Mandag den 15. maj fik vi besøg af fire dygtige musikere fra ensemblet De Glemte Stemmer. To spillede på violin, en på klaver og den sidste på kontrabas. Med en blanding af musik, fakta og visionsskabende historier, fik vi et indblik i de forskellige kvindelige komponister fra 1100-tallet indtil i dag.

Skøn klassisk musik som gav de fleste af os gåsehud på armene.



Den 2. juni kl 13.30 kommer Rocking Rollator og spiller live musik i vores have. Kom ned og få en svingom eller bare nyde musikken. Forhåbentlig får vi godt vejr med sol.

Vi glæder os til at se jer.
Hilsen Oasen
Marianne og Rikke



Så er der godt nyt!

Vores slush ice-maskine kommer op og køre fra den 7. juni. Maskinen vil som altid være til fri afbenyttelse og være åben i tidsrummet 10.00 - 17.30, og vil blive placeret centralt i vores café ved køkkenet i stueetagen.

Så kom endelig ned og forsyn jer, og tag gerne med op i jeres afdelinger 😊



Oasen vil gerne ønske alle beboere, pårørende og kollegaer en rigtig dejlig sommer.

Vi ses ude i haven



Filmeftersmiddagen for mandeklubben var en rigtig hyggelig eftermiddag. Vi så en gammel Elvis film - Blue Hawaii, som mandeklubben selv havde ønsket. Flotte piger og dejlig musik, hvad mere kan man ønske sig? ... lige lidt til halsen måske 😊 Men det var der også sørget for 😊

Sådan nogle dage skal vi have nogle flere af, så kom bare med ønsker.

