

Senioravisen Juli 2024



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Gode råd til gode venner

Hvad skal jeg sige, hvis min demensramte ven siger, at nogen har stjålet hans eller hendes nøgler? Kan jeg undgå at skulle høre den samme historie, hver gang vi er sammen? Hvad gør jeg ved min vens uro, når han eller hun er hjemme hos mig? Og hvordan kan jeg støtte ægtefællen?

Det er krævende, men også givende og meningsfuldt, at holde ved sine gode venner, også hvis en af dem udvikler en demenssygdom. Netop der har de jo ekstra meget brug for deres venner. Men du har måske brug for nogle gode råd, så du kan forstå de forandringer, der sker med din ven – og så du ved, hvad du selv kan forandre, for at I begge bliver ved med at have glæde af samværet.

Marie Lenstrup fra foreningen Pårørende i Danmark giver praktiske råd om samtale og samvær med mennesker med demens og deres nærmeste pårørende. Oplægget er støttet af TrygFonden og deltagelse er derfor gratis.

Det er dog betinget af at min. 25 – 30 personer tilmelder sig.

Tid: Torsdag d. 26. september 2024 kl. 18.00 – 21.00.

Vi starter med lidt at spise, og derefter vil Marie Lenstrup give os et dejligt oplæg.

Sted: Café Glenten, Glentemosen 3, 2605 Brøndby.

Tilmelding: Senest 30. august 2024.



Onsdag d. 5. juni havde vi besøg af ”Revysangens genklang”.
De sang ”alle” de sange vi kunne – og som vi kunne synge med på.
Vi fik samtidig indviet den nye del af vores store terrasse.



Onsdag d. 26. juni afholdt vores frivillige i huset et lækkert kaffe og kagearrangement.
Vi havde et fantastisk vejr, og kagerne smagte SÅ skønt.

Tusinde tak for kage....





”STØTTERNE” Eldrecentret
Nygårds Plads



”STØTTERNE” Eldrecentret
Nygårds Plads

Nyt fra ”Støtterne”

Orientering til afdeling 1, 2, 3 og flex/pavillonen Søndag d. 7. juli 2024 kl. 14.30

Vil ”Støtterne” være vært til søndags café hygge.

Der vil blive serveret lækre hjemmebagte pandekager.

Denne indbydelse gælder for alle beboerne på Ældrecentret Nygårds Plads. Det er gratis for alle beboerne. Pårørende er selvfølgelig hjertelig velkomne, dog koster det et lille symbolsk beløb på 10,00 kr.

Vi mødes i fællesstuen på
Afdeling 1, 1. sal
Afdeling 2, 3. sal
Afdeling 3, 2. sal
Flex/pavillonen – i jeres fællesstue



Vi håber at se så mange som muligt til en hyggelig eftermiddag.



Med venlig hilsen
og på glædeligt gensyn
”Støtterne”



”STØTTERNE” Ældrecentret
Nygårds Plads

Tirsdag d. 16. juli 2024 kl. 13.30 afholder Klubben ”Støtterne” fælles gratis film eftermiddag for alle beboerne på Ældrecentret Nygårds Plads i caféen.

Der vil være gratis popkorn og sodavand, som der hører sig til, når man skal i biografen.

Hvis man som pårørende ønsker og deltage, så koster det 20 kr. pr. person.



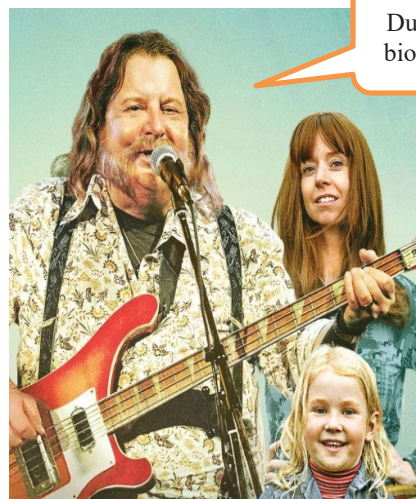
Vi viser filmklassikeren

Det biografiske drama 'Bamse' handler om en af Danmarks største musikikoner, Flemming 'Bamse' Jørgensen. Filmen hylder den folkekære musiker, der med en musikportefølje bestående af hits som "Vimmersvej", "Hvorfor går Louise til bal" og "I en lille båd der gynger" har sunget sig ind i danskernes hjerter.

Men bag det store smil gemmer sig en dyb og rørende historie om en mands søgen efter kærlighed og anerkendelse. Ud af en stor søskendeflok på 12, bliver Flemming som den eneste bortadopteret ind i en familie, hvor han skal overtage familiens fabrik. Så da Flemming vælger musikkens vej, falder det ikke i god jord hos den lille familie.



Inden filmen starter vil der være en lille konkurrence omkring Bamses liv



Med venlig hilsen ”Støtterne”
Vi glæder os til at se jer

Menuplan

Mandag	1.	Karbonade m/ champignonsauce, kartofler, drueagurk
Tirsdag	2.	Wokret m/ skinkekød og grønsager, ris,
Onsdag	3.	Lasagnette med mix salat og flutes
Torsdag	4.	Røget makrel, kold grøn sauce, kartofler, tomatsalat
Fredag	5.	Sommergryde, kartofler, rødbeder
Lørdag	6.	Sprængt kalkuncuvette, stegte kartofler, paprikasauce
Søndag	7.	Forloren vildsvin, rødvinssauce, kartofler, bønner
Mandag	8.	Hakkebøf m. kold bernaiscreme, stegte kartofler
Tirsdag	9.	Pitabrød m. falafel, grønt & urtedressing
Onsdag	10.	Kreolske koteletter, sauce og kartofler
Torsdag	11.	Fiskelasagne m. spinat, mix salat & flutes
Fredag	12.	Gartnergryde, kartofler og rødbeder
Lørdag	13.	Hønsfrikasse, kartofler, persille
Søndag	14.	Skinke, bearnaisesauce, kartofler og stegte gulerødder
Mandag	15.	Kødsauce m/ pasta, appetitagurker
Tirsdag	16.	Chili sin carne m. ris, tortillachips & creme fraiche
Onsdag	17.	Pizza med skinke og champignons, tomatsalat
Torsdag	18.	Bagt fisk m. kartofler, dildsauce & smørbagt spids
Fredag	19.	Kotelet i fad, kartofler, drueagurk
Lørdag	20.	Sydhavskylling med ris, blandet salat og dressing
Søndag	21.	Braiseret svinebryst, sauce, kartofler, rabarberkompost
Mandag	22.	Millionbøf m/ urter, kartofler, blandet grøn salat og dressing
Tirsdag	23.	Flæskeæggekage m/ flæsk, bacon, tomat, purløg og dressing
Onsdag	24.	Frikadeller, kold kartoffelsalat, blandet salat
Torsdag	25.	Sejkrabinet m. kold rem.sauce, kartofler, citron og dressing
Fredag	26.	Enebærgryde med kartofler, gulerødder
Lørdag	27.	Skinkesnitzel, paprikasauce, kartofler, agurkesalat
Søndag	28.	Kogt kalv i frikassé med persillekartofler
Mandag	29.	Boller i karry, ris og råkost m/ ananas
Tirsdag	30.	Pølser m. kold kartoffelsalat, bld. salat
Onsdag	31.	Chili con carne, blandet grøn salat og dressing, flutes

for juli 2024

gurk

Maskeret blomkål m/ flutes

Chokolademousse m/ flødeskum

Koldskål m / crunch

at

Jordbærgrød m/ fløde

Appelsinfromage m/ flødeskum

uce, broccoli

Skyrdessert m/ stikkelsbærkompot

Pære Belle Helene

& ærter

Blommegrød m/ mælk

Gulerodssuppe m. creme fraice

Koldskål m/ kammerjunker

Pandekager m/ syltetøj

Frugtsalat m/ råcreme

Rabarberkage m/ flødeskum

dder

Tricolore is m/ vafler

Jordbær m/ fløde

Alliancegrød m/ fløde

Æblegrød m/ fløde

skål

Koldskål m/honningristede havregryn

Tunmousse m/ flutes

Hindbærgrød m/ fløde

mpot, agurkesalat

Jordbæris m/ knust makron

g dressing

Stikkelsbærgrød m/ fløde

g rugbrød

Koldskål m/ kammerjunker

Ferskner m/ flødeskum

g stegt squash

Jordbærgrød m/ fløde

Chokolademousse m/ flødeskum

Skyrdessert med frugtkompot

Nougatis m/ vafler

Koldskål m/ crunch

Rejesalat m/ flutes

Rødgrød m/ fløde

ites



Mandehold 1.0 – Hver torsdag kl. 10:30 er der træning i glasgangen. Alle afdelingernes herre er hjertelig velkomne. Her holdes man til ilden og aktiv med en god kombination af smil, snak og latter. Glasgangen bliver lyst dejligt op af jeres smil, snak og latter.



Efter hver træning, nydes en velfortjent kop kaffe eller kakao.



Arne er gammel cykelrytter og nød at cykle udenfor på vores el-cykler. Det er noget andet at cykle i det fri, end at cykle på Motomeden, når vejret tillader det.

Turen startede med solskin, men endte med silende regn. To stk. våde mus kom hjem, men turen havde været herlig, selv med et tomt el-batteri. God træning, hvor vi alligevel nåede rundt i Brøndby og Rødovre.



Vi ønsker vores Ernæringsassistentelev Emil,
et STORT tillykke med huen!



Afdeling 1 nyder turen torsdag eftermiddag med de frivillige og beboere fra de andre afdelinger.

Turen går rundt i haven, hvor alt hele står i fuldt flor. Der bliver plukket små buketter til vaser i beboernes hjem.”

Mvh Ann



Marianne har ordet



Sommeren er allerede godt i gang og personalet vil i de kommende uger, og frem til slutningen af august, afholde deres planlagte og velfortjente sommerferie. Det betyder, at der vil være mindre personale til stede end normalt på samtlige afdelinger, i køkkenet, rengøringen, administrationen og serviceafdelingen. Men ved fælles hjælp og forståelse, skal alle beboere få den visiterede hjælp, lige så hurtigt og omhyggeligt, som det overhovedet er muligt!

Selv holder jeg sommerferie i ugerne 28 og 29 og 30, hvor min familie og jeg drager mod Norditalien, på en vandretur i Dolomitterne, samt til sommerlandet på Sjællands Odde. Så jeg håber, at alle beboere, pårørende og personalet vil få en superdejlig, varm og solrig sommer, med mange hyggelige og muntre sommeroplevelser! Husk at bruge haven og terrasserne, når vejret er til det!

Sommertiden er også til at bruge centrets **topersoners cykler**. De er blevet repareret og igen er klar til at blive taget i brug! Centret har cykler både med og uden elmotor! De kan til en hver tid benyttes af beboere og deres pårørende, nøglerne udleveres, som nævnt, af personalet i afdelingerne.

Vi har haft tilsyn ved BDO og den overordnet vurdering var, at centret er et særdeles velfungerende ældrecenter, som har engagerede medarbejdere og ledelse, der medvirker til trivsel for jer beboerne.

Beboerne der blev interviewet sagde, at de var tilfredse med hjælpen og de tilkendegiver på forskelligvis, at de får hjælp til det de har behov for. Tilsynet vurderer at sundhedsydelse leveres med høj faglig kvalitet og der er fokus på en sundhedsfremmende og hverdagsrehabiliterende tilgang 😊 Den samlede journalføring er med en høj faglig og professionel standard og fremstår systematisk og fyldestgørende. Vi fik scoring 5 i alle temaerne, som er den højeste score, hvor indikatorerne i meget høj grad er opfyldt.

En enig NYS-bestyrelse har valgt at nedlægge frivillighedsforeningen NYSerne, da der ikke var kandidater, der ønskede at stille op til en bestyrelse. Centrets frivillige hjælpere fortsætter, men som en frivillighedsgruppe med en kontaktgruppe. Frivillighedsgruppen kalder sig fremadrettet **Støtterne!** Det betyder reelt, at der ikke vil være betalende medlemmer, men udelukkende aktive medlemmer. Freddy er i gang med at skrive rundt til alle medlemmerne om hvor vidt de ønsker at være aktive

frivillig hjælper på centret. Vi er meget taknemlige over at de frivillige hjælpere fortsat kommer på centret, det giver ressourcer og overskud til mange forskellige aktiviteter for jer beboere. Vi glæder os til det fortsatte samarbejde med Støtterne!

Senioravisen holder sommerferie i august måned, vi vender tilbage til september!



*Du danske sommer, jeg elsker dig,
skønt du så ofte har svigtet mig,
du er i sindet jo lunefuld,
dog hjertet inderst er pure guld.
Mer, mer, mer, jeg dig dog elsker
hver gang du ler!*

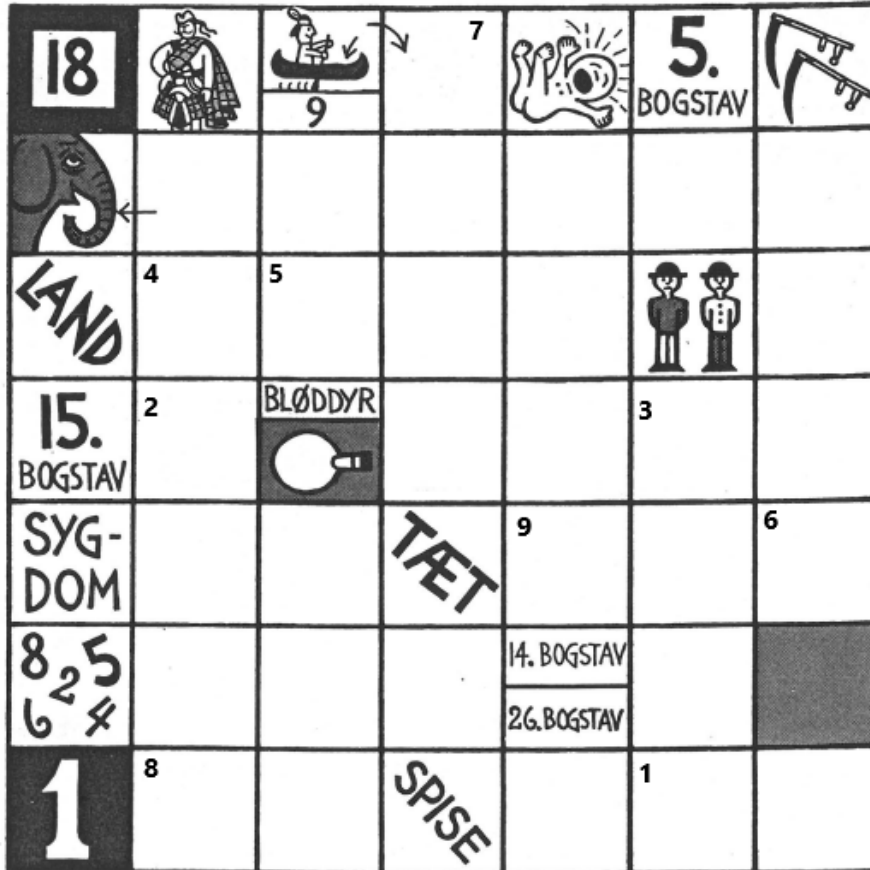
*Verset er fra Sommervisen af
Thøger Larsen*

Mange glade sommerhilsner
Marianne Strømsted

SEE YOU SOON!

Månedens Quiz

Hver måned vil der blive trukket lod mellem alle der indlevere et svar. Vi trækker en heldig vinder. Løsningen afleveres til personalet på afdelingen eller til en aktivitetsmedarbejder.



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Svar kupon til kryds og tværs.

Svar: _____

Navn: _____

Afdeling: _____

Senest d. 15. i hver måned

Tillykke til Ebert, som vandt i juni måned.