

Senioravisen

November 2023



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Marianne har ordet



Kære beboere.

Novembers navn er afledt af det latinske ord **novem**, som betyder ni. Det skyldes, at november i det antikke Rom var årets niende måned. Den gamle danske betegnelse er **slagtemåned**; dyrene skulle opstaldes, og nu var det efterhånden så koldt, at man helt trygt kunne slagte og nedsalte uden risiko for, at kødet skulle blive fordærvet. Det er den sidste efterårs måned, men de gamle bønder vidste, at november godt kan være særdeles vinteragtig, ja at november i realiteten ofte er den første vintermåned med indgang til regn, rusk og kulde. Det er den tid hvor træernes farvepragt forsvinder og hvor lyset indendørs tændes tidligt.



Her på centret er vi privilegerede ved at have mange frivillige hjælpere, både som Nysere, vågekoner og besøgsvenner, hvilket vi er meget taknemlige for. Alle frivillige hjælpere bliver som vanligt inviteret til den årlige **Takkemiddag, torsdag den 9. november** her på centret. Arrangementet er en velment tak for den prisværdige indsats alle frivillige hjælpere yder her på centret.

Som skrevet i oktober udgaven af Senioravisen, er det tid for den **årlige influenza og covid-19 vaccination**. Vaccinationsindsatsen styres i år af **Region Hovedstaden** og ikke via beboerens egen læge. Vaccinationscentrets hold kommer her på Ældrecentret **fredag den 17. november** i tidsrummet **Kl. 8:30 til 12:00**. Sundhedsstyrelsen anbefaler især ældre og kronisk syge at benytte sig af tilbuddet. Vaccinationen vil enten foregå i dagligstuerne på etagerne eller i egen bolig og personalet vil være behjælpelig med opgaven.

Som ligeledes skrevet afholdes den **årlige markvandring den 15. november** med repræsentanter fra administrator FA09 og Teknisk Forvaltning. På mødet skal der drøftes forslag til den kommende vedligeholdelsesplan for både den indvendige som den udvendige del af bygningerne. Beboerrådsformanden Lisbeth Als deltager på jeres vegne

i mødet. Hvis der er ønsker eller andet til vedligeholdelsen, så er I velkommen til at kontakte Lisbeth eller varmesteren Torben Hansen.

Årets julefrokost bliver afholdt onsdag den 6. december for alle jer beboere på centret. Der har været afholdt et festudvalgsmøde med beboerne og personalet, hvor der er blev drøftet og aftalt menu og underholdning. Så sæt gerne i kryds i kalenderen.

Centrets festudvalg er i gang med at **planlægge årets arrangementer for 2024**. Hvis der er beboere der har lyst til at deltage i dette arbejde, er alle meget velkomne. Kontakt gerne medarbejderne Rikke og Marianne i Oasen, hvis du har ideer eller andet.

Efterårshilsner
Centerleder
Marianne Strømsted

Den 28. september var vi igen samlet rundt om bålet til varm kakao med flødeskum og underholdning ved Lars. Lars spillede på guitar og sang en masse kendte sange fra både ind- og udland. Vi fik varmen fra bålet, fra den varme kakao og fra den charmerende mand med guitaren.



Torsdag d. 19. oktober fik vi besøg af ”Kim Larsen” i form af sangeren René Hejdmann fra Gasbox. René tog os alle med på en tur i Kim Larsen’s store musikrepertoire og der blev sunget og rokket med overalt i caféen. Dansegulvet var i brug hele tiden og som nogle af beboerne sagde; ”Han lignede og lød så meget som Kim Larsen, at jeg blev helt i tvivl om han var død”



Vi har i afdeling 2 og 3 været så heldige at have besøg af Steen med sin guitar og smukke stemme. Steen guidede os igennem en times sang ude i opholdsstuerne og der blev sunget på livet løs.

Vi glæder os til at afdeling 1 skal møde Steen.



På afdeling 1 har vi hygget os med at samle kastanjer, og efterfølgende lavet kastanje dyr.



Ann/pædagog



For alle beboere og deres pårørende



Torsdag d. 16. november kl. 13.30 – 15.00
i Café Nygård



Dennis og Louise kommer og synger, mens vi hygger os med æbleskiver og gløgg.

Kom ned og vær' med, og få en hyggelig eftermiddag.

Der er ingen tilmelding og det er gratis at deltage.



Menuplan - nov

Onsdag	1	Boller i karry, ris, chutney
Torsdag	2	Fiskefrikadeller, citronsaucé, kartofler, råkostsalat
Fredag	3	St. kalvelever, bløde løg, skysauce, ovnkartofler, to
Lørdag	4	Kalkunbryst m/ bacon, champignonsauce og kartofl
Søndag	5	Nakkesteg á la rullesteg, skysauce, kartofler, rødkål
Mandag	6	Hvidkålsrouletter, mørk muskatsauce, kartofler, rød
Tirsdag	7	Grønsagsbolognaise m/ kartoffelmos, asier
Onsdag	8	Chili con kalkun, ris, salat med bønner
Torsdag	9	Kogt torsk, sennepssauce, kartofler, hak rødbede, ha
Fredag	10	Confit. andelår m. skysauce, rødkål, brune og hvide
Lørdag	11	Steg paprikakylling, pikantsauce, kartofler, stegte b
Søndag	12	Sprængt nakke, lys sauce, kartofler, gulerødder, por
Mandag	13	Brændende kærlighed, løg, bacontern, rødbeder
Tirsdag	14	Blomkålsgratin m/ tomatsauce, brasede kartofler
Onsdag	15	Farserede porre m/ skysauce, kartofler, surt
Torsdag	16	Sejkrabinet, hvidvinssauce, kartofler, gulerødder
Fredag	17	Ungarsk gullasch, kartoffelmos, asier
Lørdag	18	Kalkunsteg, orangesauce, kartofler, salat og dressin
Søndag	19	Hamburgryg, aspargessauce, kartofler, ærter
Mandag	20	Krebinetter, stuvet kål, kartofler, syltede rødbeder
Tirsdag	21	Rødbedebøffer, ovnstegte kartofler, salat m/ dressin
Onsdag	22	Kinesisk risret, ris, ærter, asier
Torsdag	23	Laks m/ hollandaicesauce, kartofler, broccoli og citr
Fredag	24	Glaseret skinke, flødekartofler, stegte gulerødder
Lørdag	25	St. Kylling, skysauce, kartofler og agurkesalat
Søndag	26	Stegt nakke som vildt, skysauce, kartofler, ærter
Mandag	27	Millionbøf, kartoffelmos, surt
Tirsdag	28	Indisk dahl med naan brød, raita
Onsdag	29	Lasagne med mix salat, dressing og foccacia
Torsdag	30	Stegt sild, persillesauce, kartofler, gulerodsråkost, c

ember 2023

	Kold æblesuppe m/vaniljeflødeskum
	Champignonsuppe m/ brød
matsalat	Yoghurtfromage m/ mango
er, waldorfsalat	Gulerodskage
ssalat	Is m/ jordbærsauc
beder	Kærnemælkssuppe m/ solbær
	Blommegrød m/ fløde
	Hybensuppe m/ flødeskum
ak æg	Ymerfromage m/ jordbærsauc
kartofler	Gl.dags æblekage og flødeskum
ønner	Rabarbercrumble m/ creme fraice
re	Is m/ marengskys
	Hindbærgrød m/ fløde
	Karrysuppe m/ kylling
	Pandekager m/syltetøj
	Blandet frugtgrød m/ fløde
	Chokolademousse m/ flødeskum
g	Muffins
	Is m/ karamelsauce
	Stikkelsbærgrød m/ fløde
g	Juliennesuppe m/ brød
	Mandelbudding m/ saftsauce
ron	Jordbærgrød m/ fløde
	Frugtsalat m/ hak. chokolade
	Æblecrumble m/ flødeskum
	Tricoloreis m/ vafler
	Skovbærgrød m/ fløde
	Tunmousse m/ dressing og flute
	Jordbærmousse m/ flødeskum
itron	Æblegrød m/ fløde

På afdeling 3, 3. sal holdt vi frokostklub torsdag den 5. oktober hvor vi fik ”Sol over Gudhjem”. Der var sild som var blevet bestilt fra Nordbornholms røgeri og resten af madvarerne bestilte vi i køkkenet. Til ”Sol over Gudhjem” hører naturligvis øl og snaps. Som dessert nød vi en Lumumba.

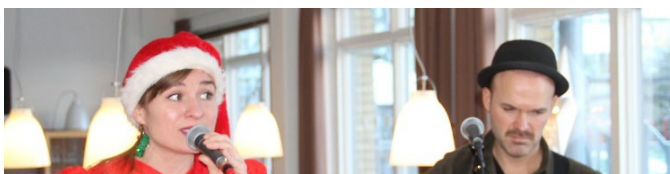
Alle vores beboere nød denne frokost, og der var stor enighed om at vi måtte gentage succesen en anden gang.

Hilsen Sarah



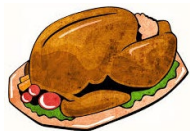
**Fredag den 1. december kl. 10.30 i caféen
får vi besøg af Louise og Dennis.**

De vil kick-starte julemåneden med en masse skønne julesange, så træk i nissehuen og kom ned og vær med!



- Confiteret Andelår m. æbler + svesker, skysauce, hvide og brunede kartofler, rødkål, asier, halve æbler m. gele.
- Rødvin (øl og sodavand).
- Gammeldags æblekage m. flødeskum.
- Kaffe og portvin
- Pris: 150,- kr. for beboere der ikke er tilmeldt døgnkostpakken og for pårørende (ægtefælle/kæreste).
Tilmelding og betaling skal ske i administrationen i åbningstiden
- Hverdage kl. 11.30-13.30 (Vi modtager kun kontant betaling).
- Tilmeldingsfrist: 3. november

Mortens Aften



*Fredag d. 10. november 2023
kl. 18.00 – på afdelingerne*



Fredag d. 29. september sejlede to sømænd ind på Nygårds Plads. Skipperlaks kom på besøg og underholdt med en masse kendte danske og udenlandske sømandsviser. Der blev danset og sunget til den store guldmedalje.
Hilsen Gert, Kerstin og Kirsten.



Den **20. november** kommer vores 2 besøgsponyer op på etagerne i **afdeling 3** – ca. kl. 10.30.

4. december kommer de på **afdeling 1 og 2** - ca. kl. 10.30 oppe på etagerne. Loppe og Phoenix glæder sig også til at komme her igen og hilse på.

På gensyn.
Hilsen Oasen



Den 13. oktober havde vi besøg af Kristians Trioband.

”Vi er meget glade for at sidde stille og nyde de smukke sange. Jeg lægger meget mærke til hans tekster” (citater Gert afdeling 2)

Tak for en skøn koncert i Cafeen, vi håber de kommer igen til næste år.



Juleaften



Kære beboere og pårørende.

Nu nærmer juleaften sig, og vi glæder os til en rigtig hyggelig aften.

Vi spiser den skønneste julemad på afdelingerne kl. 18.00.

- And og ribbensteg m. æbler, svesker og skysauce.
- Hvide- og brune kartofler.
- Rødkål, æbler m. gele, asier, franske kartofler.
- Rødvind, sodavand og øl.
- Ris á la mande m. kirsebærsauce og dessertvin.
- Kaffe og godter.



Pris:

For pårørende 200,00 kr.

For beboere der ikke er tilmeldt servicepakken 100,00 kr.

Vær opmærksom på, at man som pårørende skal spise inde i beboernes lejlighed. Pårørende skal selv hente mad og drikke i afdelingens køkken.

Bindende tilmelding og -betaling for pårørende skal ske i administrationen, senest d. 6. december 2023.

Vi modtager kun kontant betaling.



Nytårsaften

Kære pårørende.

Har du lyst til at holde nytårsaften med dine pårørende,
kan du tilmelde dig i administrationen.

Bindende tilmelding og betaling skal ske
senest mandag d. 6. december 2023

Vi modtager kun kontant betaling.

Pris:

For pårørende 200,00 kr.

For beboere der ikke er tilmeldt servicepakken 100,00 kr.

Der serveres

- Smørrebrød (Har du lyst til en tartarmad - skal den bestilles særskilt ved tilmelding).
- Chips og champagne til Dronningens nytårstale.
- Kransekage og champagne efter fyrværkeri.
- Øl, vand, vin og kaffe.

*Vær opmærksom på, at man som pårørende skal spise inde
i beboernes lejlighed.*

Pårørende skal selv hente mad og drikke i afdelingens køkken.



Kl. 20.30 vil NYS tænde op for fyrværkeriet i haven.

Her er alle velkomne til at komme ned, ellers kan man kigge ud af vinduerne.

