

Senioravisen Marts 2024



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Fredag d. 8 marts kl. 10.30, får vi besøg af Mark Emil.

Denne gang har Mark Emil både ugler og kaniner med, der vil være rig mulighed for at røre og nusse både kaniner og ugler.

Så kom ned og få en hyggelig formiddag sammen med os og de smukke dyr.

På gensyn i caféen.

Hilsen Oasen



Vi har igen haft besøg af den smukke balletdanser. Alle sidder helt betagede, og kigger på hun danser så fint – og lytter den dejlige musik fra celloen.



I uge 2 var Marie fra 8. klasse i praktik som aktivitetsmedarbejder. Birgit fra afdeling 1, der i sin ungdom har danset ballet, fik en lille snak om emnet med Marie. Marie danser nemlig selv ballet i sin fritid. Hun havde i den anledning taget et par balletsko med så Birgit igen kunne få følelsen af tiden da hun dansede - først i Ringsted og senere på Den Kgl Balletskole.

Ann/pædagog, afdeling 1



Vi prøver fremover, at Peter Michael kommer rundt på afdelingerne; således:

Lige uge: kl 11.00 - 11.45 på afdeling 2

Lige uge: kl 13.15 – 14.00 på afdeling 1

Ulige uge: kl 13.15 – 14.00 på afdeling 3



Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – marts 2024

Fredag den 1.	Husets Fødselsdag 36 år	08.00 - 10.30	På afdelingerne
Fredag den 1.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 4.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 4.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afd. 2
Mandag den 4.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 4.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afd. 1
Tirsdag den 5.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 5.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 5.	Trekamp	10.30 - 11.30	Glasgangen
Onsdag den 6.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12.00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 6.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Onsdag den 6.	Dagplejebørn	10.00 - 10.30	Glasgangen
Onsdag den 6.	Sang med Kristian	10.00 - 11.30	Glasgangen
Onsdag den 6.	Indkøbstur med de frivillige m. Freddy og Ellen	13.30 - 15.00	Hovedindgangen
Torsdag den 7.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 7.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 7.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 7.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 8.	Besøg af Mark Emil's kaniner og ugler	10.30 - 11.30	Café Nygård
Mandag den 11.	Bolsjekogning - Kun for afdeling 3	10.30 - 12.30	Café Nygård
Mandag den 11.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 11.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Tirsdag den 12.	Banko	10.30 - 12.15	Café Nygård
Tirsdag den 12.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 12.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 13.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 13.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12.00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 14.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 14.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 14.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 14.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 15.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 18.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afd. 2
Mandag den 18.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 18.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 18.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afd. 1
Tirsdag den 19.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 19.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 19.	Påskegudstjeneste	14.00 - 16.00	Café Nygård
Onsdag den 20.	Husets Påskefrokost	12.00 - 15.30	På afdelingerne
Torsdag den 21.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 21.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 21.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 21.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Mandag den 25.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 25.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 25.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afd. 3
Tirsdag den 26.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 26.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 27.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12.00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 28.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 28.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal

Husets fødselsdag

Fredag den 1. marts 2024

Morgenmad på afdelingerne

kl. 08.00 – 11.00

med morgenbrød, tebirkes, amerikanske pandekager
scrambled eggs og bacon, pålæg, ost
og en lille én

Frokost

Lækkeri til rugbrødet: sild og lun leverpostej
Øl og sodavand til maden

Eftermiddagskaffe

Flødeboller

Aftensmad

Tarteletter m. høns i asparges

Dessert til aften

Lækker fødselsdagslagkage og portvin



Arrangementet
er kun for
husets beboere
og personale

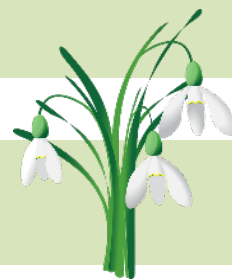


36 år

Menuplan m

Fredag	1.	Tarteletter m. høns i asparges
Lørdag	2.	Kogt kalv, sur/sød- peberrodssauce, kartofler, ærter
Søndag	3.	Nygårdsgryde, ris, surt
Mandag	4.	Krebinet m. grønærter & gulerødder, kartofler, persil
Tirsdag	5.	Stegt flæsk/paneret flæsk m. persillesauce, kartofler,
Onsdag	6.	Butterchicken m. ris & naanbrød
Torsdag	7.	St. fisk, hollandaisesauce, kart., broccoli
Fredag	8.	Farserede porrer, skysauce, kart., bagte gulerødder,
Lørdag	9.	Flødegullasch, kartoffelmos, smørdampede ærter
Søndag	10.	Procencekrydret skinke, flødekartofler, blandet salat
Mandag	11.	Boller i karry, ris, spidskålssalat
Tirsdag	12.	St. kalvelever, løg, skysauce, kartofler, sylt. agurker
Onsdag	13.	Dampet fisk m. sennepssauce, kart., hk. æg, hk. rød
Torsdag	14.	Gartnerens bolognaise, urtekartoffelmos, rødbeder
Fredag	15.	Forloren hare, skysauce, kartofler, gelé, broccolisala
Lørdag	16.	Kylling i karry m. ris og spidskålssalat med æbler
Søndag	17.	St. nakkefilet/æbler og svesker, kart., rødkål og fran
Mandag	18.	Kødboller m. urter i, varm kartoffelsalat, rødbeder
Tirsdag	19.	Lasagne m. bld. salat og flute m. smør
Onsdag	20.	Påskefrokost - aften sandwich m. pålæg
Torsdag	21.	Vegetarisk karrygryde, kartoffelmos, bagte rødbeder
Fredag	22.	Græsk farsbrød, pikantsauce, stegte kartofler, tzatzik
Lørdag	23.	Kotelet m. champignonsauce, kartoffelbåde, dampe
Søndag	24.	St. kylling/ bagt kartoffel, kryddersmør, skysauce, s
Mandag	25.	Boller i selleri, kartofler, spidskålssalat
Tirsdag	26.	Brunkål m. magert flæsk og nakkefilet, kartofler, ser
Onsdag	27.	Stegt fisk, persillesauce, kartofler, citron, gulerods
Torsdag	28.	Krydret mørbrad, sauce, ris, ærter
Fredag	29.	Lammesteg, flødekartofler, blandet salat med dressin
Lørdag	30.	Hofgryde m. kartoffelmos, rødbeder
Søndag	31.	Flæskesteg m. kartofler, skysauce og rødkål

arts 2024



ille

, gulerødder

surt

t

, salat

beder

at

ske kartofler

r/creme fraiche

ki

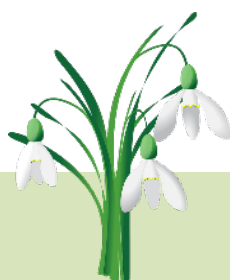
de grønsager

alat

nnep

lkost

ng



Lagkage m. 1 glas portvin

Rødgrød m. fløde

Is med vafler

Blommegrød m. mælk/fløde

Hybensuppe m. flødeskum

Bagte æbler fødesk.

Gulerodssuppe m/ brød

Banoffee pie m. flødeskum

Hindbærmoussé

Syltede blommer med råcreme

Hyldebærsuppe med æble , tvebak

Jordbærgrød m. fløde

Kartoffel-porresuppe med bacon

Chokolademousse m/ flødeskum

Tunmoussé m. flute

Forårsdessert m flødeskum

Is m. chokolade, vafler

Krydret tomatsuppe m. brød

Æblegrød m. mælk/fløde

Amerikansk frugtsalat

Skovbærgrød m. mælk/fløde

Mandelbudding m. kirsebærsauc

Chokolademoussé m/ flødeskum

Rabarber-jordbærgrød m. fløde

Pandekager med syltetøj

Solbærgrød m. fløde

Citronfromage med flødeskum

Gammeldags æblekage m.flødeskum

Henkogt frugt med makronflødeskum

Tricolore is m. vafler

Marianne har ordet



Marts måned begynder med en fødselsdag! Ældrecentret Nygårds Plads fylder **36 år**. En fødselsdag skal selvfølgelig fejres, det er altid noget særligt! Fødselsdagen bliver fejret på selve dagen, **altså fredag den 1. marts**, hvor vi starter med fødselsdagsmorgenbord i alle afdelingerne! Senere på dagen skal der nydes fødselsdagslagkage.



*Et stort hurra for centret!
Tillykke med fødselsdagen!*



På centret arbejder vi fortsat med faglige emner, vi arbejder med forskellige kvalitetsprojekter fx projekt **"I Sikre hænder"**, hvor formålet er at forbedre og sikre vores interne arbejdsgange, så vi kan yde de bedst mulige handlinger med fokus på den forebyggende vinkel. Vi vil gerne undgå fejl, så der ikke opstår fx sår, medicinfejl og fald hos jer beboere. I foråret skal vi i gang med tilretningen af arbejdsgange omkring infektioner, så dette i det omfang det er muligt undgås, vi vil gerne udvikle redskaber der kan forebygge infektioner samt at beboerne unødigt indlægges.

Månedens oversigt for aktiviteter og underholdning kan løbende ses her i senioravisen. Over årene er flere af de fælles aktiviteter flyttet til de enkelte afdelingerne. NADA samt "bevægelse og musik" eksempelvis, da oplevelsen er, at flere af jer beboere, på denne måde får glæde af tilbuddene. Så hold øje med oversigten og kom ud og vær med!

Traditionen tro afholdes der en **fælles påskefrokost onsdag den 20. marts**. Så sæt et stort kryds i kalenderen. Vi mødes på afdelingerne og sammen nyder vi en god frokost, krydret med sange og hinandens gode selskab.

*Foråret er på vej og derfor får I lige et af mine yndlingsdigte fra Benny Andersen,
"Samlede digte 1960-2001"*

"Lige før forår"

*Der står i den frysende morgen
en tone der snart vil tø
Om lidt er stilheden moden
og åbner sig som et frø.*

*I denne luft er der farver
dit øje ikke kan se.
De venter som dybder i rummet
over den blinde sne.*

*Stille. Vent med at tale.
Sæt ikke noget i gang.
En dråbe stilhed mere
og luften er fuld af sang.*

Mange forårshilsner
Marianne Strømsted
Centerleder



Jeg vil gerne sige et stort tak til alle på Ældrecentret Nygårds Plads, for den flotte gave som jeg fik på min fødselsdag.

Jeg er meget glad for gaven, da jeg godt kan lide at se magi og tryk, Jeg glæder mig til at komme ind og se det. Jeg føler, at jeg har fået den største gave; at være frivillig på Ældrecentret, sammen med jer beboere, og ikke mindst personalet. I er noget særligt og nogle dejlige mennesker at være sammen med. Endnu engang 1000 tak for gaven. Med mange knus fra mig til jer alle
FREDDY



Vi hygger os altid, når dagplejebørnene er her, og Kristian spiller.
Kom ned at vær med næste gang – onsdag d. 6. marts kl. 10.00.



Tirsdag den 5. marts kl. 10.30 afholder vi årets første Trekamp nede i glasgangen i stueetagen. Vi dyster afdelingerne i mellem, og der er flotte hyggekurve på spil til de vindende afdelinger.

Vi glæder os til en aktiv formiddag sammen med jer.

Hilsen Mia og Rikke



Sikken en fantastisk fredag vi havde med besøg af Silas Holst fra Vild med dans. Vi bevægede os og fik sved på panden, det var virkelig idræt på højt plan som vi går meget op i her huset.

Tak til Rikke og Mia for dette skønne arrangement, hvor de serverede kransekage og champagne til os under dansen.

Vi glæder os allerede til at han kommer igen til sommer.

Hilsen Gert, Randi, Mogens og Kaj fra afdeling 2



Glasgangen er klar til brug. Arne fra afdeling 3 bruger flittigt cyklen. Han holder den gode cykelform, da han er tidligere cykelrytter for Københavns cykelklub. Kom frisk ned i glasgangen og være aktive, der er altid mulighed for guidning, gode snakke og sved på panden.



Vi prøver noget nyt..

Vores frivillige - Freddy og Ellen – tager nogle beboere med i Kwickly eller Netto og handler. Så har du lyst til at købe lidt blomster, Gajoler, kager eller andet, så kom ned foran hovedindgangen **onsdag d. 6. marts kl. 13.30**. Sidder du i kørestol, skal du henvende dig til personalet på afdelingen.

