

Senioravisen December 2025



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Marianne har ordet



Kære beboere

December måned kalder, kalenderlyset tændes for første gang, og vi nærmer os med raske skridt julen og det nye år. Tankerne er allerede begyndt at kredse om **julepyntning, julegodter, juledekorationer, julemad, gran, juletræer, grankogler, stearinlys, sne, gaver og hvad der ellers hører denne skønne juletid til.**

Jeg finder selv denne tid meget hyggelig med de mange dejlige traditioner.

Juletraditionen tro, her på Ældrecentret Nygårds Plads, er der arrangeret **fælles julefrokost** for jer beboere, og personale onsdag **den 10. december kl. 12.00** på afdelingerne. Der er hængt opslag op på etagerne, med informationer om arrangementet. Jeg håber vi sammen i festligt lag, kan nyde julemaden, godterne, julesangene, og hinandens selskab. Der vil selvfølgelig være det traditionelle julelotteri, med mulighed for at vinde flotte præmier.

Centrets festudvalg med repræsentanter af beboere og personale har arrangeret **juleaften og nytårsaften** for centrets beboere.

Vi har også i år indkøbt fyrværkeri, så der kan være fyrværkerishow i haven på selv nytårsaften.

Centrets festudvalg er i gang med at **planlægge årets arrangementer for 2026.** Beboere der har lyst til at deltage i dette arbejde, er meget velkomne. Kontakt også gerne medarbejderne Rikke, Connie og Nanna, hvis du har ideer eller andet.

Alle beboere modtager som vanligt i slutningen af året et brev fra Brøndby Kommune vedrørende **prisstigninger på ydelserne i Servicepakken**, som følge af den almindelige årlige prisregulering.

Tak for et godt samarbejde her på Ældrecentret Nygårds Plads.
Tak for jeres imødekommenhed!
Tak for jeres forskellige personligheder, der giver centret et helt specielt præg!
Tak for de mange hyggelige stunder, vi har haft sammen i dette år.
Alle ønskes en glædelig jul, samt et godt og lykkebringende nytår.



Mange julehilsner
fra
centerleder
Marianne Strømsted

Onsdag d. 17. december kl. 10.30 kommer Rocking Rolators forbi og holder julekoncert. Kom ned og nyd den gode musik og stemning, og måske en lille dans.



Skal du ud og besøge dine kære, eller får du besøg i julen så er der nu mulighed for at komme ned og få ordnet dine bryn eller de små hår på hagen så kom endelig forbi torsdag d. 18. december kl. 9.30 til 11.30 når vi får besøg af søde Methab fra frisøren ved siden af Kquickly.



Det er altid en fornøjelse når Peter Michael afholder Musik Quiz. Beboerne deltager med stor entusiasme, med smil og glæde. Musik kan virkelig bringe minderne og smilene frem.





Julefrokost

Onsdag d. 10. december 2025

kl. 11.30 – 15.00

på afdelingerne

Kære alle sammen

Nu er det snart jul, og vi skal afholde vores julefrokost her på Ældrecentret Nygårds Plads. Julefrokosten bliver afholdt på afdelingerne.

Festudvalget har besluttet, at vi skal have en traditionel julefrokost menu, med koldt bord og lune retter. Der vil være kaffe, ris ala mande og julegodter til dessert.

Drikkevarer bestående af: Tuborg julebryg, øl, vin, snaps, og vand.

Vi vil også holde Amerikansk lotteri med flotte præmier.
4 lodder koster 20,- kr.

Arrangementet er kun for husets beboere og personale. Ingen tilmelding

Vi håber at se jer alle til en hyggelig eftermiddag.



Aktiviteter - december 2025			
Dato	Aktivitet	Tid	Sted
Mandag den 1.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 1.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 1 og 2
Mandag den 1.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 1.	Sang med Peter Michael	11.00 - 11.45	Afd. 3
Tirsdag den 2.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 3
Tirsdag den 2.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 2.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 3.	Sang med Kristian	10.00 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 3.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 4.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 3
Torsdag den 4.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Torsdag den 4.	Bevægelse v. Merete	12.00 - 12.45	Afd. 1
Fredag den 5.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 1 og 2
Fredag den 5.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 8.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 8.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 1 og 2
Mandag den 8.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afd. 2
Mandag den 8.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afd. 1
Mandag den 8.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Tirsdag den 9.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 3
Tirsdag den 9.	Banko	10.00 - 12.15	Café Nygård
Tirsdag den 9.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 9.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 10.	Julefrokost i alle afdelinger	11.30 - 15.00	Afd. 1, 2 og 3
Onsdag den 10.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 11.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 3
Torsdag den 11.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Torsdag den 11.	Bevægelse v. Merete	12.00 - 12.45	Afd. 1
Fredag den 12.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 1 og 2
Mandag den 15.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 15.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 1 og 2
Mandag den 15.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Tirsdag den 16.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 3
Tirsdag den 16.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 16.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 16.	Julegudstjeneste	14.00 - 16.00	Café Nygård
Onsdag den 17.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 18.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 3
Torsdag den 18.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Torsdag den 18.	Bevægelse v. Merete	12.00 - 12.45	Afd. 1
Fredag den 19.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 1 og 2
Fredag den 19.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Onsdag den 24.	Juleaften	18.00	På afdelingerne
Onsdag den 31.	Nytårsaften	18.00	På afdelingerne

Menuplan for d

Mandag	1.	Krebinet, stuvet porre og gulerod, kartofler
Tirsdag	2.	Grøntsags chili sin carne med kartoffelmos
Onsdag	3.	Stegt fisk, persillesovs, kartofler, gulerodsråkost
Torsdag	4.	Kødboller, stuvet selleri, kartofler, persilledrys
Fredag	5.	Kylling i fad med krydret tomatsovs, pasta, brocc
Lørdag	6.	Paprikagryde, ris, drueagurk
Søndag	7.	Nakkesteg med svesker, skysovs, kartofler, rødkål
Mandag	8.	Vegetarisk carrygryde, kartoffelmos, rødbeder
Tirsdag	9.	Dampet fisk, dildsovs, kartofler, gulerod
Onsdag	10.	Husets Julefrokost
Torsdag	11.	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbed
Fredag	12.	Frikadeller, skysovs, kartofler, rødkålsråkost
Lørdag	13.	Fynsk gullash, rodfrugte/kartoffelmos, asier
Søndag	14.	Stegt kylling, skysauce, kartofler, agurkesalat, raba
Mandag	15.	Irsk stuvning, rugbrød, rødbeder
Tirsdag	16.	Grøntsags lasagne med flutes og blandet salat
Onsdag	17.	Fiskefrikadelle, citronsovs, kartofler, broccoli
Torsdag	18.	Kogt kylling, sur-sødsovs, kartofler, bønner
Fredag	19.	Knuste hjerter i flødesovs, kartoffelmos, rødbeder
Lørdag	20.	Kål pølser med stv. grønkål, kartofler, sennep
Søndag	21.	Kalvesteg, vildtsovs, kartofler, asier, tyttebær
Mandag	22.	Stegt medister, skysovs, kartofler, rødkål
Tirsdag	23.	Millionbøf m. persillekartofler, surt
Onsdag	24.	KL.12:00 Sandwich m. kylling/kalkunsalat, tunsala
Juleaften	24.	And og ribbensteg, skysauce, hvide og brunede kar rødkål, ½ æble med gele, franske kartofler
Torsdag	25.	Spr. oksebryst m. peberrodssauce, kartofler, bagte
Fredag	26.	Mørbradbøf, bl. løg, champignonsauce, kartofler, a
Lørdag	27.	Kødsovs med pasta, appetitagurker
Søndag	28.	Hamburgerryg, stuvet grønkål, brunede kartofler
Mandag	29.	Skinkeschnitzel, bearnaisesauce, kartofler, ærter, d
Tirsdag	30.	Dampet torsk, sennepssauce, kartofler, hk. æg, hk.
Onsdag	31.	Kl.12:00 Sandwich m. kylling/kalkunsalat, tunsalat
Nytårsaften	31.	Nytårsarrangement m. uspec. smørrebrød



Fløderand med kirsebærsovs
 Hyldebærssuppe med æbler, tvebakker
 Sveskedessert med råcreme
 Solbærgrød med fløde
 Blomkålssuppe med persilledrys
 Pandekager med syltetøj
 Ymerfromage med blåbærsauce
 Stikkelsbærgrød med fløde
 Chokoladebudding med flødeskum
 Husets Julefrokost
 Gulerodssuppe med brød
 Jordbærgrød med fløde



urberkompot

Tyttebærris
 Tiramisu



Blommegrød m. fløde
 Risengrød, kanelsukker, saft, smør
 Æbleskiver med syltetøj
 Aspargessuppe m. kødboller
 Æblegrød med fløde
 Rombudding med flødeskum
 Pære Belle Helene
 Kartoffelporresuppe m. bacon
 Abrikosgrød m. mælk

at, æggesalat , ost
 rtofler, asier

Ris a lá mande med kirsebærsauce

gulerødder
 asier

Klar suppe m. boller, kuvertbrød
 Frugtsalat m. chokolade
 Syltede blommer med råcreme
 Is med vafler

reng
 rødbede
 t, æggesalat, ost

Tomatsuppe med nudler
 Hybensuppe m. flødeskum



Frugt, godter og nytårsskål og kransekage

Juleaften



Kære beboere og pårørende.

Nu nærmer juleaften sig, og vi glæder os til en rigtig hyggelig aften.

Vi spiser den skønneste julemad på afdelingerne kl. 18.00.

- And og ribbensteg m. æbler, svesker og skysauce.
- Hvide- og brune kartofler.
- Rødkål, æbler m. gele, asier, franske kartofler.
- Rødvin, sodavand og øl.
- Ris á la mande m. kirsebærsauce og dessertvin.
- Kaffe og godter.



Pris:

For pårørende 225,00 kr.

Vær opmærksom på, at man som pårørende skal spise inde i beboernes lejlighed. Pårørende skal selv hente mad og drikke i afdelingens køkken.

Bindende tilmelding og -betaling for pårørende skal ske i administrationen, senest d. 9. december 2025.

Vi modtager kun kontant betaling.



Nytårsaften

Kære beboere

Vi mødes på vores afdelinger kl. 17.30 og ser Kongens nytårstale sammen og spiser derefter lækker smørrebrød.

Kære pårørende

Har du lyst til at holde nytårsaften med din pårørende, kan du tilmelde dig i administrationen.

Bindende tilmelding og betaling skal ske
senest mandag d. 15. december 2025

Vi modtager kun kontant betaling.

Pris 225,- kr.

Der serveres

- Smørrebrød (Har du lyst til en tatarmad - skal den bestilles særskilt ved tilmelding).
- Chips og champagne til Dronningens nytårstale.
- Kransekage og champagne efter fyrværkeri.
- Øl, vand, vin og kaffe.

Vær opmærksom på, at man som pårørende skal spise inde i beboernes lejlighed.

Pårørende skal selv hente mad og drikke i afdelingens køkken.



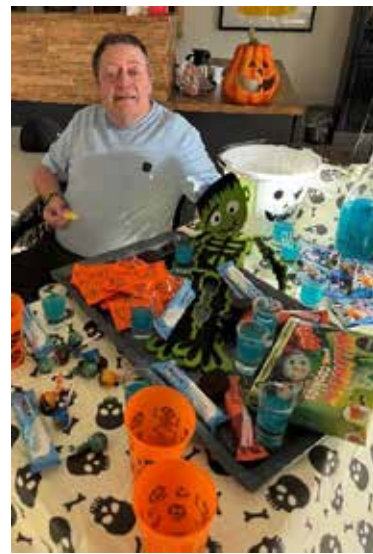
Kl. 20.00 vil de frivillige tænde op for fyrværkeriet i haven.
Her er alle velkomne til at komme ned, ellers kan man kigge ud af vinduerne.



Den 7. november havde vi en Fredagsbar med gratis drink og godter, sponsoreret af den allerbedste NETTO i Brøndby – nemlig den på Nygårds Plads.

Der var gys og afhuggede fingre til alle.

Stor tak til drengene fra NETTO, for en fantastisk u-hyggeelig Fredagsbar.



Jeg på cykeltur med vores cykelpilot, Søren.
Vejret var fantastisk, og det var skønt at mærke vinden på kinderne.
Tak for turen til Søren.

Hilsen Ebert, afdeling 3.



Sander fra afdeling 2 kan varmt anbefale en tur i Kulturhuset Kilden engang i mellem.
Sander fandt, og købte, de skønneste billeder i deres udstilling og sørme om det ikke var kunstneren selv, der kom og afleverede billederne til ham.



I dag har vi haft en negledag med både neglepleje, håndmassage og lakering med flotte farver.



Sara og Rikke holder gang i afdeling 3 med Senioridræt. Der spilles ballon og løbes duge ind. Det giver smil på læben, grin og et skønt sammenhold.



Fredag d. 12. december kl. 10.30 kommer Mark Emil med sine kaniner. Kom ned og hyg dig, og mærk deres bløde pels. Vi ses i caféen.



Vores æsel- og kamelbesøg blev desværre aflyst pga. vejret. Men så brugte mændene fra mandeholdet i stedet tiden på at bowle. Der blev gået til den med stor entusiasme og gå-på-geist. Ebert blev dagens vinder, men dog stærkt fulgt af Bent. Tak for smil, grin og godt humør på mandeholdet. Kom glad ned og vær med om torsdagen kl. 10.30 i glasgangen.



Vi på aktivitets- og terapeutkontoret ønsker jer alle en rigtig glædelig jul og godt nytår. Tak for året 2025 som snart er gået, vi ser frem til 2026, med mange flere hyggelige stunder og oplevelser med jer alle.

