

Senioravisen

Februar 2026



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Husets fødselsdag

Mandag den 2. marts 2026

Morgenmad på afdelingerne

kl. 08.00 – 11.00

med morgenbrød, tebirkes, amerikanske pandekager
scrambled eggs og bacon, pålæg, ost

Frokost

Lækkeri til rugbrødet: sild og lun leverpostej
Øl og sodavand til maden

Eftermiddagskaffe

Flødeboller

Aftensmad

Sandwich

Dessert til aften

Lidt lækkert

Arrangementet
er kun for
husets beboere
og personale



38 år



Bevægelse i afdeling 1

Brug af OmiVista har været en stor succes til ugens motion, hvor der var både var glæde og koncentration om at dyste i at fange balloner og bier hurtigst.



Nytårsbar i fredagsbaren

Der blev afholdt nytårsbar mandag den 29. december. Vi havde besøg af en professionel bartender, som lavede White russian, Mojito, Brandbil, Kongen af Danmark og sidst men ikke mindst, masser af champagne og dertilhørende lækker kransekage.

Tak til alle de frivillige og Rikke for at give os en festlig nytårsbar. Vi glæder os allerede til næste år.

God nytår til alle fra
Tove Jensen bolig 32.2.1 og
Sander Poulsen bolig 4.13



Marianne har ordet



Kære Beboere

Ældrecentret Nygårds plads har fødselsdag søndag den 1.marts.

Centret bliver i denne omgang **38 år**, ja, det er en moden dame! Dette skal naturligvis fejres! Centrets festudvalg, med repræsentanter af beboere og personale, har derfor planlagt fælles morgenbord samt flødeboller til eftermiddagskaffen på afdelingerne **mandag den 2. marts**. Opslag hænges op på afdelingerne. **Så sæt er stort kryds i jeres kalender.**



Der afholdes møde i **brugerpårørenderådet torsdag den 10. marts**. Hvis der er **pårørende eller beboere**, der ønsker at være repræsentanter i centrets Brugerpårørenderåd, så er det meget velkomment. Så hvis det er noget du overvejer, kunne være noget for dig, så hold dig endelig ikke tilbage!

Tilmelding til administrationen eller centerlederen.

Hvad laver man i et Brugerpårørenderåd?

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. Møderne planlægges i forbindelse med at tilsynsrapporter skal til høring i rådet. Desuden inddrages rådet om tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der berører centret. Referat fra møderne sendes til alle beboere, rådets medlemmer, personalegrupperne og til ledelsen i Ældre og Omsorgssektoren.

Sammensætning af rådet:

- 1 beboer fra hver afdeling
- 1 pårørende fra hver afdeling
- 1 repræsentant fra Seniorrådet
- centerlederen (er referent uden stemmeret).

Husk at **månedens plan for aktiviteter og fælles arrangementer** kan tilses i elevatorerne samt på opslagstavlen i afdelingens fælles opholdsstue og kan derudover løbende ses på de elektroniske skærme. Kig på den og se om der ikke skulle være arrangementer, hvor I allerede nu kunne sætte et kryds i kalenderen.

Hvis der er beboere der ønsker at deltage i planlægningen af centrets arrangementer, så er det altid muligt at deltage i centrets festudvalg. Her sidder beboerrepræsentanter og personalerepræsentanter, der sammen finder på alt fra underholdning, menuplan, ja planlægger og arrangerer arrangementerne ud fra årsplanen. Kom gerne med til næste møde i udvalget og se om det kunne være noget for dig!

Administration er i denne periode ved at tilrette centrets hjemmeside og alle pjecerne. Hvis I som beboere eller pårørende, har en god idé til noget der mangler eller skal tilføjes, så kontakt gerne administrationen eller centerlederen.

Et gammelt dansk vejrvarsel siger:

Mild februar varsler kulde i påsken.

I februar vi helst vil se heftig blæst og megen sne.

Kold februar lover en god vækstsæson.

Lun februar lover kølig marts.

Regn i februar varsler frost i marts.

Falder der kun lidt sne i februar, må vi belave os på kulmaj.

Når januar er mild og februar er lun, bliver marts kølig.



Venlig hilsen
Marianne Strømsted
centerleder

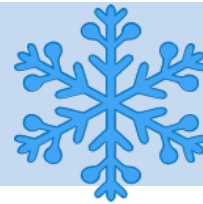
Man bliver aldrig for gammel til en god sneboldkamp 😊



Menuplan for

1. Stegt nakkefilet, champignonsauce, kartofler, broccoli
2. Hvidkålsrouletter, skysauce, kartofler, brunet kål, rødbeder
3. Bagt laks m. spinat, hollandaise, kartofler
4. Kogt kylling, karrysauce, kartofler, ærter og gulerødder
5. Grøntsagsbolognese, kartoffelmos, surt
6. Wienerkarbonader, smørsauce, kartofler, ærter
7. Bankekød, skysauce, kartoffelmos, bagte rodfrugter, surt
8. Husarsteg, svampesauce, kartofler, bønner m. bacontern
9. Kalkunfrikadeller, stv. spinat, ovnkartofler, blomkål
10. Kreolske koteletter, ris, surt
11. Stegt fisk, persillesauce, kartofler, remo, citron
12. Italiensk farsbrød, pikantsauce, ovnkartofler, stegte gulerødder
13. Fynsk gullasch, kartoffelmos, surt
14. Stegt kylling, skysauce, bagekartoffel, persillesmør, salat
15. Hamburgerryg, aspargessauce, kartofler, ærter
16. Kødsauce, pasta, surt
17. Grøntsagsbøf, bløde løg, svampesauce, kartofler, surt
18. Boller i karri, ris, chutney
19. Dampet fisk, dildsauce, kartofler, broccoli
20. Stegt flæsk, persillesauce, kartofler, gulerødder
21. Kalkunstroganoff, rodfrugtmos m. persille, surt
22. Stegt svinekam, skysauce, kartofler, bønner
23. Pølser, varm kartoffelsalat, ketchup, sennep
24. Stegt fisk, varm remouladesauce, kartofler, bagte rodfrugter,
25. Vegetarisk carrygryde, kartoffelmos, rødbede
26. Stegt kalvelever, bløde løg, skysauce, kartofler, surt
27. Frikadeller, skysauce, kartofler, broccolisalat
28. Kylling i fad, tomatsauce, ris, blomkål





Tricolore is, vafler

Hyldebærsuppe m. æbler, tvebakker

Frugtsalat, råcreme

Jordbærgrød, mælk/fløde

Hvid chokolademousse, chokoladesauce

Gulerodsuppe, creme fraiche

Citronfromage, flødeskum

Vaniljeis, karamelsauce

Pæretærte, creme fraiche

Abrikosgrød, mælk/fløde

Key lime pie (citrontærte)

Sveskedessert, råcreme

Ørredmousse, dressing, brød

Vaniljebudding, jordbærsauce

Chokoladeis, vafler

Henkogt frugt, makronfløde

Aspargessuppe m. kødboller

Hindbærgrød, mælk/fløde

Gammeldags rabarberkage, flødeskum

Jordskokkesuppe, bacontern

Jordbærfromage, flødeskum

Pære, vaniljeis, chokoladesauce

Hybensuppe, flødeskum

Solbærgrød, mælk/fløde

Panna cotta, frugtsauce

Æblecrumble, creme fraiche

Fiskeanretning, dressing, brød

Rabarbertrifli, flødeskum



citron

Aktiviteter februar 2026			
Mandag den 2.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 1 og 2
Mandag den 2.	Sang med Peter Michael	11.00 - 11.45	Afd. 2
Mandag den 2.	Bevægelse v. Bizhan og Sara	13.00 - 13.45	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 2.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afd. 1
Tirsdag den 3.	Bevægelse v. Jannie	10.30 - 11.15	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 3.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 3.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 3.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 3
Onsdag den 4.	Sang med Kristian + dagplejebørn	10.00 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 4.	Bevægelse v. Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 3. sal
Onsdag den 4.	Damehold	13.15 - 14.00	Glasgangen
Torsdag den 5.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 3
Torsdag den 5.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Torsdag den 5.	Bevægelse med Pia S. & Felicia	10.30 - 11.15	Afd. 2, 4. sal
Torsdag den 5.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Fredag den 6.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 1 og 2
Fredag den 6.	Fredagsbar	13:15 - 14:30	Stueetage
Mandag den 9.	Bevægelse v. Bizhan og Sara	13.00 - 13.45	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 9.	Sang med Peter Michael	11.00 - 11.45	Afd. 3
Mandag den 9.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 1 og 2
Tirsdag den 10.	Bevægelse v. Jannie	10.30 - 11.15	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 10.	Banko	10.00 - 11.30	Café Nygård
Tirsdag den 10.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 10.	NADA	10:30 - 11:30	Afd. 3
Onsdag den 11.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 11.	Bevægelse med Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 3. sal
Onsdag den 11.	Damehold	13.15 - 14.00	Glasgangen
Torsdag den 12.	NADA	10.30 - 12.00	Afd. 3
Torsdag den 12.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 12.	Bevægelse med Pia S. & Felicia	10.30 - 11.15	Afd. 2, 4. sal
Torsdag den 12.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 13.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 1 og 2
Mandag den 16.	Sang med Peter Michael	11.00 - 11.45	Afd. 2
Mandag den 16.	Bevægelse v. Bizhan og Sara	13.00 - 13.45	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 16.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 1 og 2
Mandag den 16.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afd. 1
Tirsdag den 17.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 3
Tirsdag den 17.	Bevægelse v. Jannie	10.30 - 11.15	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 17.	Kirken på besøg (afd. 3)	10.30 - 11.30	Lokale 3
Tirsdag den 17.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 17.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 18.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 18.	Damehold	13.15 - 14.00	Glasgangen
Onsdag den 18.	Bevægelse med Leif	11.00 - 11.45	Afd. 3, 3. sal

Torsdag den 19.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 3
Torsdag den 19.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 19.	Bevægelse med Pia S. & Felicia	10.30 - 11.15	Afd. 2, 4. sal
Torsdag den 19.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 20.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 1 og 2
Fredag den 20.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetage
Mandag den 23.	Sang med Peter Michael	11.00 - 11.45	Afd. 3
Mandag den 23.	Bevægelse v. Bizhan og Sara	13.00 - 13.45	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 23.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 1 og 2
Tirsdag den 24.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 3
Tirsdag den 24.	Bevægelse v. Jannie	10.30 - 11.15	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 24.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afd. 2
Tirsdag den 24.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 24.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 24.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afd. 1
Onsdag den 25.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 25.	Damehold	13.15 - 14.00	Glasgangen
Onsdag den 25.	Bevægelse med Leif	11.00 - 11.45	Afd. 3, 3. sal
Torsdag den 26.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 3
Torsdag den 26.	Bevægelse med Pia S. & Felicia	10.30 - 11.15	Afd. 2, 4. sal
Torsdag den 26.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 26.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 27.	NADA	10.30 - 11.30	Afd. 1 og 2

Nytårskoncert



Den 26. februar kommer Rocking Rollator og afholder nytårskoncert, kom ned til fed musik og lad os få en svingom.

Der vil være champagne og kransekage under koncerten.

Vel mødt.

Hilsen Connie, Nanna og Rikke



Onsdag d. 7. januar havde vi besøg af Kristian og dagplejebørnene. Der blev danset og sunget og måske blev man en smule rørt og mindes egne små poder fra før i tiden.



Kristian og dagplejebørnene kommer onsdag d. 4. februar kl. 10.30. - kom ned og vær med til sang og musik. Vi plejer at have det rigtig hyggeligt.



Så er det tid til banko.

Tirsdag d. 10. februar kl. 10.15 i caféen.
Kom ned og se om heldet er med dig,
og lad os få en hyggelig formiddag sammen.
På gensyn.



Der er musikquiz med Peter Michael torsdag den 19. februar kl. 10.30 i caféen.
Kom ned og lyt med – og se hvad du kan huske.... Det bliver sjovt....



Har du lyst til at følge lidt med på de sociale medier?

Så følg os meget gerne på:
Instagram – [nygardsplads](#)
Hjemmeside – <https://nygardsplads.brondby.dk>



Sansehave

Arbejdet med vores nye sansehave er i fuld gang, sådan at I beboere kan nyde en gåtur rundt i haven med jeres pårørende eller personalet. I løbet af foråret vil I få mulighed for at følge forskellige farvede skilte rundt i haven. Disse indikerer længden på ruterne og på skiltet står fakta oplysninger for Brøndby området. Ligeledes vil I kunne scanne en QRkode, som kan indeholde quiz spørgsmål.

Sidste år ønskede vi jeres hjælp til at navngive ruterne.

I den forbindelse vil vi gerne sige stor tak til vores beboer **Lillian Lynard** for at forslå navnene: Nygårds-ruten, Blomster-ruten og Mammut-ruten.



Husk at komme ned og kigge d. 16. februar når Flemming kommer med tøjsalg.

Kig ned og gør en god handel.

